



ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนากระดาก  
 เลขที่ ๕๖๕  
 วันที่ ๑๖ ก.พ. ๖๖

ที่ ขพ ๐๔๑๘/๕๖๖

ที่ว่าการอำเภอท่าแซะ  
 ถนนเพชรเกษม-ท่าแซะ ขพ ๘๖๑๔๐

๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓ - ๕/๒๕๖๖

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลท่าแซะ/เนินสันติ และนายกองค์การบริหารส่วนตำบล ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดชุมพร ที่ ขพ ๐๐๑๗.๓/ว ๐๒๒๔๗ ลงวันที่ ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยจังหวัดชุมพรแจ้งว่า กระทรวงมหาดไทย แจ้งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓ - ๕/๒๕๖๖ ให้จังหวัดนำไปเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ให้เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานและประชาชนในพื้นที่ ได้รับทราบข้อมูลที่ถูกต้อง รวดเร็วและทั่วถึง

อำเภอท่าแซะ ขอให้ท่านเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติและประชาชนในพื้นที่ที่ได้รับข้อมูลข่าวสารที่ครบถ้วน ถูกต้อง

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

รับทราบ นางก. น. ๖๖

(นายลิขิต สุขเยาว์)

- นางอำเภอท่าแซะ ปลัดอำเภอ (จพง.ปค.ชำนาญการพิเศษ) รักษาการแทน

ขอแก้ไขเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารฯ

นายอำเภอท่าแซะ

- เพื่อไม่ให้เกิดความ

พ.๕๖๕๐๕๖๖ ๕๖๖๖  
 ทน ๑๖ ก.พ. ๖๖

๑๓ ก.พ. ๖๖

(นางสาวณัฐชานันท์ รักษาอติศักดิ์)  
 ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนากระดาก

ที่ทำการปกครองอำเภอ  
 กลุ่มงานบริหารงานปกครอง (สำนักงานอำเภอ)  
 โทร. ๐-๗๗๕๕-๙๐๑๓

- อ. น. ๖๖

(นายชัชวาล คำคำ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนากระดาก

ระบบงาน: .....  
ที่: .....  
เลขที่: 0211  
ลงวันที่: 9 ก.พ. 66

ศาลากลางจังหวัดชุมพร  
ถนนไตรรัตน์ ขพ ๘๖๐๐๐

ที่ ขพ ๐๐๑๗.๓/ว 02247



๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓ - ๕/๒๕๖๖

เรียน หัวหน้าส่วนราชการ หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ นายอำเภอทุกอำเภอ นายกองค้การบริหาร  
ส่วนจังหวัดชุมพร นายกเทศมนตรีเมืองชุมพร และนายกเทศมนตรีเมืองหลังสวน

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาหนังสือกระทรวงมหาดไทย ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๖๐๐ ลงวันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๖
- ๒. สำเนาหนังสือกระทรวงมหาดไทย ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๗๓๔ ลงวันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๖
- ๓. สำเนาหนังสือกระทรวงมหาดไทย ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๙๒๔ ลงวันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

ด้วยกระทรวงมหาดไทย แจ้งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓ - ๕/๒๕๖๖  
ให้จังหวัดนำไปเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ให้เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานและประชาชนในพื้นที่ ได้รับทราบข้อมูล  
ที่ถูกต้อง รวดเร็วและทั่วถึง รายละเอียดปรากฏตาม QR Code ที่ส่งมาด้วย

จังหวัดชุมพร จึงส่งข้อมูลการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓ - ๕/๒๕๖๖ ให้ท่านเผยแพร่ประชาสัมพันธ์  
ทางช่องทางต่าง ๆ ให้เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติและประชาชน ทราบโดยทั่วกัน

จึงเรียนมาเพื่อดำเนินการ สำหรับอำเภอให้แจ้งเทศบาลตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล  
ในพื้นที่ดำเนินการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารดังกล่าวผ่านช่องทางที่หลากหลายตามบริบทของแต่ละพื้นที่ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

*ปจฉนพ*

(นายสมพร ปจฉนพ)  
รองผู้ว่าราชการจังหวัดชุมพร ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้ว่าราชการจังหวัดชุมพร



สำนักงานจังหวัด  
กลุ่มงานอำนวยการ  
โทร. ๐ ๗๗๕๐ ๓๔๗๕  
โทรสาร ๐ ๗๗๕๑ ๑๕๕๑ ต่อ ๑๘

- ที่ทำการปกครองอำเภอท่าแซะ
- กลุ่มงานทะเบียนและบัตร
  - อำนวยการความเป็นธรรม  ศูนย์ดำรงธรรม
  - สำนักงานอำเภอ
  - ฝ่ายปกครอง
  - ฝ่ายการเงินและบัญชี
  - ฝ่ายความมั่นคง/กองร้อย อส.อ.
- ผู้รับผิดชอบ.....*ล*.....



## ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓ / ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๑.	บคปก.ช. เตรียมพร้อมรับมือไฟป่า หมอกควัน และฝุ่น PM ๒.๕	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๒.	กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน ปล่อยหมากัดเพื่อนบ้าน มีโทษตามกฎหมาย	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	กองทุนสื่อ ขวนผลิตคลิปสร้างสรรค์ ชิงเงินรางวัล โครงการ “ค่ายเยาวชนไทยรู้เท่าทันสื่อ”	กระทรวงวัฒนธรรม	-
๔.	ปัจจัยเสี่ยงและสัญญาณอันตราย มะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรง	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	กรม สบส.ชี้การโอนถ่ายภารกิจ สอน. / รพ.สต. ไม่ส่งผลกระทบต่อ อสม.	กระทรวงสาธารณสุข	-

### หมายเหตุ

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช่เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๓ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สายด่วนนิรภัย โทร. ๑๙๙๔

๑) หัวข้อเรื่อง บกปภ.ช. เตรียมพร้อมรับมือไฟป่า หมอกควัน และฝุ่น PM ๒.๕

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง บกปภ.ช. เตรียมพร้อมรับมือไฟป่า หมอกควัน และฝุ่น PM ๒.๕

ช่วงฤดูหนาวจนถึงช่วงฤดูร้อน หลายพื้นที่มีค่าฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕ เกินค่ามาตรฐาน รวมถึงเสี่ยงต่อการเกิดไฟป่าและหมอกควัน กองบัญชาการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยแห่งชาติ (บกปภ.ช.) โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ได้บูรณาการจังหวัดและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ขับเคลื่อนการป้องกันและแก้ไขปัญหาที่สอดคล้องกับแผนปฏิบัติการขับเคลื่อนวาระแห่งชาติ “การแก้ไขปัญหามลพิษด้านฝุ่นละออง” มีดังนี้

๑. จัดตั้งคณะทำงานติดตามสถานการณ์ เฝ้าระวังจุดความร้อนและประเมินสถานการณ์ เพื่อวางแผนทางป้องกันและแก้ไขปัญหาให้สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบัน

๒. จัดทำแผนเผชิญเหตุสอดคล้องกับสภาพความเสี่ยง โดยปรับปรุงข้อมูลพื้นที่เสี่ยง ทั้งพื้นที่ป่า พื้นที่การเกษตร พื้นที่ชุมชนและริมทาง รวมถึงข้อมูลกลุ่มเปราะบาง พร้อมแบ่งพื้นที่และมอบหมายภารกิจให้หน่วยงานอย่างชัดเจน

๓. จัดเจ้าหน้าที่และเครื่องจักรกลสาธารณภัยให้พร้อมปฏิบัติการ โดยเฉพาะการจัดชุดลาดตระเวนเฝ้าระวังการลักลอบเผาป่า และการจัดชุดปฏิบัติการดับไฟป่า กรณีเกิดไฟป่าในพื้นที่เข้าถึงยากให้ประสานการดับไฟป่าด้วยอากาศยาน

พร้อมทั้งมีมาตรการในการป้องกันมลพิษและดูแลสุขภาพอนามัยประชาชน และสร้างการรับรู้และสร้างการมีส่วนร่วมของประชาชน ได้แก่

- การป้องกันมลพิษที่ต้นทาง ทั้งยานพาหนะ ภาคอุตสาหกรรม และภาคครัวเรือน พร้อมควบคุมการเผาและรณรงค์การเตรียมพื้นที่การเกษตรด้วยการไถกลบหรือนำไปแปรรูปแทนการเผา
- ดูแลสุขภาพอนามัยประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มเปราะบางโรคระบบทางเดินหายใจ รวมถึงให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจัดพื้นที่และระบบบริการประชาชนในพื้นที่ปลอดภัย (Safety Zone) หรือห้องปลอดฝุ่น
- สร้างการรับรู้และสร้างการมีส่วนร่วมของประชาชน โดยให้ข้อมูลสถานการณ์และผลกระทบจากฝุ่น PM ๒.๕ ข้อกฎหมาย และมาตรการของภาครัฐ เพื่อให้ประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาและปรับตัวรับมือสถานการณ์ภัยได้ถูกวิธี

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย โทรสายด่วนนิรภัย ๑๙๙๔

\*\*\*\*\*

# บกปภ.ช. เตรียมพร้อมรับมือ ไฟป่า หมอกควัน และฝุ่น PM 2.5

ช่วงฤดูหนาวจนถึงฤดูร้อน หลายพื้นที่มีค่าฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5 เกินค่ามาตรฐาน รวมถึงเสี่ยงต่อการเกิดไฟป่าและหมอกควัน กองบัญชาการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยแห่งชาติ (บกปภ.ช.) โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ได้บูรณาการจังหวัดและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องขับเคลื่อนการป้องกันและแก้ไขปัญหาคู่แฝงที่สอดคล้องกับแผนปฏิบัติการขับเคลื่อนวาระแห่งชาติ "การแก้ไขปัญหามลพิษด้านฝุ่นละออง"

- จัดตั้งคณะทำงานติดตามสถานการณ์ ฝ้าระวัง จุดความร้อนและประเมินสถานการณ์ เพื่อวางแผนวาง ป้องกันและแก้ไขปัญหาให้สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบัน

- จัดทำแผนเผชิญเหตุสอดคล้องกับสภาพ ความเสี่ยง โดยปรับปรุงข้อมูลพื้นที่เสี่ยง ทั้งพื้นที่ป่า พื้นที่การเกษตร พื้นที่ชุมชนและริมทาง รวมถึงข้อมูล กลุ่มเปราะบาง พร้อมแบ่งพื้นที่และมอบหมายภารกิจ ให้หน่วยงานอย่างชัดเจน

- จัดเจ้าหน้าที่และเครื่องจักรกลสาธารณภัย ให้พร้อมปฏิบัติการ โดยเฉพาะการจัดชุดลาดตระเวน ฝ้าระวังการลักลอบเผาป่า และการจัดชุดปฏิบัติการดับไฟป่า กรณีเกิดไฟป่าในพื้นที่ห่างไกล ให้ประสานการดับไฟป่า ด้วยอากาศยาน

- ป้องกันมลพิษที่ต้นทาง กังยานพาหนะ ภาคอุตสาหกรรม และภาคครัวเรือน พร้อมควบคุม การเผาและรณรงค์การเตรียมพื้นที่การเกษตร ด้วยการไถกลบหรือนำไปแปรรูปแทนการเผา

- ดูแลสุขภาพอนามัยประชาชน โดยเฉพาะกลุ่ม เปราะบางโรคระบบทางเดินหายใจ รวมถึงห้องกัก ปรกกรองส่วนท้องถิ่นจัดพื้นที่และระบบบริการประชาชน ในพื้นที่ปลอดภัย (Safety Zone) หรือห้องปลอดฝุ่น

- สร้างการรับรู้และสร้างการมีส่วนร่วม ของประชาชน โดยให้ข้อมูลสถานการณ์และ ผลกระทบจากฝุ่น PM2.5 ชัดเจน และมาตรการ ของภาครัฐ เพื่อให้ประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในการ แก้ไขปัญหาและปรับตัวรับมือสถานการณ์ภัยได้ถูกวิธี

สายด่วนนิรภัย  
1784



LINE @1784DDPM

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM  
@DDPMNews www.disaster.go.th



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย  
กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๓ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๖ ๑๙๙๓ ๙๕๒๕

๑) หัวข้อเรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน  
ตอน ปล่อยหมากัดเพื่อนบ้าน มีโทษตามกฎหมาย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน

ตอน ปล่อยหมากัดเพื่อนบ้าน มีโทษตามกฎหมาย

การปล่อยปละละเลยสุนัขของตนเองจนไปกัดผู้อื่น มีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๗๗ ผู้ใดควบคุมสัตว์ร้าย ปล่อยปละละเลยให้สัตว์นั้นอยู่ลำพัง ในประการที่อาจทำอันตรายแก่บุคคลหรือทรัพย์สิน ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๑ เดือน ปรับไม่เกิน ๑๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

พระราชบัญญัติป้องกันการทารุณกรรมและการจัดสวัสดิภาพสัตว์ พ.ศ. ๒๕๕๗

มาตรา ๒๓ ห้ามมิให้เจ้าของสัตว์ปล่อย ละทิ้ง หรือกระทำการใด ๆ ให้สัตว์พ้นจากการดูแลของตนโดยไม่มีเหตุอันสมควร หากเจ้าของสัตว์หรือผู้ใดไม่ปฏิบัติตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขที่รัฐมนตรีประกาศ กำหนดตามมาตรา ๒๒ มาตรา ๒๔ หรือฝ่าฝืนมาตรา ๒๓ ต้องระวางโทษปรับไม่เกินสี่หมื่นบาท ตามมาตรา ๓๒ และอาจต้องชดใช้ในความเสียหายที่เกิดจากการกระทำของสุนัข โดยเจ้าของสุนัขจะต้องชดใช้ค่าสินไหมทดแทนให้แก่คนที่ถูกสุนัขกัด เนื่องจากการเลี้ยงสุนัขแบบปล่อยปละละเลย ไม่ใช่ความระมัดระวังอันสมควร ในการเลี้ยงดู ปล่อยให้สุนัขไปสร้างความเสียหายต่อร่างกายและทรัพย์สินของผู้อื่น ถือเป็น การกระทำประมาทของเจ้าของสุนัข

ดังนั้นเจ้าของอาจต้องรับผิดชอบในความเสียหายที่เกิดขึ้นไม่ว่าจะเป็นค่าสินไหมทดแทน ค่ารักษาพยาบาล รวมทั้งค่าเสียหายที่ต้องขาดประโยชน์จากการทำงาน หรือ ขาดรายได้ ตามมาตรา ๔๓๓ แห่งประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์

ข้อมูลจาก : ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๗๗ ประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา ๔๓๓  
พระราชบัญญัติป้องกันการทารุณกรรมและการจัดสวัสดิภาพสัตว์ พ.ศ. ๒๕๕๗ มาตรา ๒๓ มาตรา ๓๒

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง
๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลังกี่ กทม. ๑๐๒๑๐
๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>
๔. อีเมลล์ : [complainingcenter@moj.go.th](mailto:complainingcenter@moj.go.th)
๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : Svlo๐๗
๖. เฟสบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand
๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข
๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ
๙. กองทุนยุติธรรม โทร ๐๖๓-๒๖๘๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

\*\*\*\*\*

# ปล่อยหมากัดเพื่อนบ้าน มีโทษตามกฎหมาย



การปล่อยปละละเลยสุนัขของตนเองจนไปกัดผู้อื่น มีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 377 ผู้ใดควบคุมสัตว์เลี้ยงร้ายปล่อยปละละเลยให้สัตว์นั้นอยู่ลำพัง ในประการที่อาจทำอันตรายแก่บุคคลหรือทรัพย์สิน ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 1 เดือน ปรับไม่เกิน 10,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

## พระราชบัญญัติป้องกันการทารุณกรรม และการจัดสวัสดิภาพสัตว์ พ.ศ. 2557

มาตรา 23 ห้ามมิให้เจ้าของสัตว์เลี้ยง ไล่ต้ง หรือกระทำการใด ๆ ให้สัตว์พ้นจากการดูแลของตนโดยไม่มีเหตุอันสมควร หากเจ้าของสัตว์หรือผู้ใดไม่ปฏิบัติตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขที่รัฐมนตรีประกาศกำหนดตามมาตรา 22 มาตรา 24 หรือฝ่าฝืนมาตรา 23 ต้องระวางโทษปรับไม่เกินสี่หมื่นบาท ตามมาตรา 32 และอาจต้องชดใช้ในความเสียหายที่เกิดจากการกระทำของสุนัขโดยเจ้าของสุนัขจะต้องชดใช้ค่าสินไหมทดแทนให้แก่คนที่ถูกสุนัขกัด เนื่องจากการเลี้ยงสุนัขแบบปล่อยปละละเลย ไม่ใช่ความระมัดระวังอันสมควรในการเลี้ยงดู ปล่อยให้สุนัขไปสร้างความเสียหายต่อร่างกายและทรัพย์สินของผู้อื่น ถือเป็นการกระทำความผิดของเจ้าของสุนัข

ดังนั้นเจ้าของอาจต้องรับผิดชอบในความเสียหายที่เกิดขึ้น ไม่ว่าจะเป็นค่าสินไหมทดแทน ค่ารักษาพยาบาล รวมทั้งค่าเสียหายที่ต้องขาดประโยชน์จากการทำงาน หรือ ขาดรายได้ ตามมาตรา 433 แห่งประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์

ข้อมูลจาก : ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 377 ประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์  
มาตรา 433พระราชบัญญัติป้องกันการทารุณกรรมและการจัดสวัสดิภาพสัตว์  
พ.ศ. 2557 มาตรา 23มาตรา 32  
จัดทำโดย : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๓ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงวัฒนธรรม

กรม / หน่วยงาน กองทุนพัฒนาสื่อปลอดภัยและสร้างสรรค์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองทุนพัฒนาสื่อปลอดภัยและสร้างสรรค์

ช่องทางการติดต่อ กองทุนพัฒนาสื่อปลอดภัยและสร้างสรรค์ โทร. ๐๙๓-๕๒๕-๗๐๙๐ , ๐๖๓-๙๙๔-๔๔๓๔

๑) หัวข้อเรื่อง กองทุนสื่อ ชวนผลิตคลิปสร้างสรรค์ ชิงเงินรางวัลโครงการ “ ค่ายเยาวชนไทยรู้เท่าทันสื่อ ”

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กองทุนสื่อ ชวนผลิตคลิปสร้างสรรค์ ชิงเงินรางวัลโครงการ “ ค่ายเยาวชนไทยรู้เท่าทันสื่อ ”

เมื่อวันที่ ๑๒ มกราคม ๒๕๖๖ กองทุนพัฒนาสื่อปลอดภัยและสร้างสรรค์ (THAI MEDIA FUND) จัดแถลงข่าว การประกวดสื่อสร้างสรรค์ สำหรับกลุ่มมัธยมศึกษา ภายใต้หัวข้อ “ ค่ายเยาวชนไทยรู้เท่าทันสื่อ ” (Digi Camp) โดย นายอิทธิพล คุณปลื้ม รัฐมนตรีว่าการกระทรวงวัฒนธรรม รองประธานกรรมการกองทุนพัฒนาสื่อปลอดภัยและสร้างสรรค์ และ ดร.ธนกร ศรีสุขใส ผู้จัดการกองทุนพัฒนาสื่อปลอดภัยและสร้างสรรค์ ให้เกียรติร่วมแถลง

นายอิทธิพล คุณปลื้ม กล่าวว่า การสร้างภูมิคุ้มกันที่ดีให้กับเด็กและเยาวชน เป็นเรื่องที่ต้องช่วยกันดูแล โดยภัยร้ายที่แฝงมากับสื่อและเทคโนโลยีการสื่อสารรูปแบบใหม่ เป็นอีกเรื่องที่ต้องเฝ้าระวังและใส่ใจ ดังนั้น คงจำเป็นต้องเพิ่มทักษะความเข้าใจ ความสามารถในการใช้เทคโนโลยีอย่างปลอดภัยสามารถใช้อุปกรณ์ดูแลตนเอง และสังคมต่อไป “ทุกวันนี้ผู้คนใช้ชีวิตอยู่กับการสื่อสารผ่านสื่อดิจิทัล ซึ่งสื่อออนไลน์มีกระบวนการทำงานที่ ซับซ้อนและยากต่อการควบคุม การจัดการกับข้อมูลเพื่อให้มีเนื้อหาที่เหมาะสมจึงเป็นสิ่งที่ไม่ได้ยากยิ่ง เด็กและเยาวชนจึงกลายเป็นกลุ่มเปราะบางที่อาจได้รับผลกระทบเชิงลบจากการเปิดรับข้อมูลข่าวสารในชีวิตประจำวัน” เพื่อส่งเสริมทักษะให้เด็กและเยาวชนมีทักษะการรู้เท่าทันสื่อ เพื่อรับมือกับข้อมูลข่าวสารที่มีเนื้อหาไม่เหมาะสม พร้อมทั้งส่งเสริมการใช้สื่อเป็นช่องทางในการศึกษาเรียนรู้ทักษะในการเข้าถึงสื่อ และสามารถวิเคราะห์ ประเมินสื่อ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ดร.ธนกร ศรีสุขใส กล่าวว่า กองทุนพัฒนาสื่อปลอดภัยและสร้างสรรค์ มีความมุ่งมั่นที่จะสร้างคนให้เป็นบุคลากรที่ดีและมีคุณภาพ สร้างสื่อ สร้างภูมิคุ้มกันเพื่อป้องกันการรับสื่อที่เป็นอันตราย กองทุนฯ เป็นเพียงผู้เริ่มต้นแต่ต้องอาศัยความร่วมมือจากทุกฝ่ายในการผลักดันให้เกิดสื่อที่ปลอดภัยและสร้างสรรค์ โครงการค่ายเยาวชนไทยรู้เท่าทันสื่อ เป็นโครงการที่ต้องการสร้างภูมิคุ้มกันให้กับเด็กและเยาวชน เนื่องจากในสังคมปัจจุบันทุกคนสามารถเข้าถึงสื่อได้อย่างง่ายดาย จึงจำเป็นต้องมีภูมิคุ้มกันที่ดีให้กับเด็กและเยาวชน ตามยุทธศาสตร์ของกองทุนพัฒนาสื่อปลอดภัยและสร้างสรรค์ โครงการนี้เกิดขึ้นเพราะต้องการให้เกิดทักษะในโลกยุคใหม่ อีกทั้งยังเปิดพื้นที่ เพิ่มโอกาสในการแสดงออก และนำเสนอผลงาน สนับสนุนให้ทุกคนเรียนรู้และพัฒนาตนเอง โดยมีการจัดอบรมทั้งในรูปแบบออนไลน์และออนไซต์ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมมีทักษะการรู้เท่าทันสื่อ และผลิตผลงานที่สร้างแรงบันดาลใจเป็นสื่อที่ปลอดภัยและสร้างสรรค์ของสังคม ทั้งนี้ ผู้ที่สนใจ สามารถส่งผลงานการผลิตคลิปสร้างสรรค์ ภายใต้หัวข้อ “ค่ายเยาวชนไทยรู้เท่าทันสื่อ” (Digi Camp) ความยาว ๓-๕ นาที

ชิงเงินรางวัลมูลค่ารวม ๔๒๐,๐๐๐ บาท โดยโครงการฯ เริ่มเปิดรับสมัครผู้ที่สนใจเข้าร่วมค่ายเยาวชนไทย  
รู้เท่าทันสื่อ พร้อมส่งผลงานเข้าประกวดตั้งแต่วันที่ - ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ โดยมีคณะกรรมการคัดเลือก  
๓๐ สุดยอดผลงาน เพื่อลุ้นรางวัลชนะเลิศ ในเดือนเมษายน ๒๕๖๖ นี้

ทั้งนี้ สามารถติดตามรายละเอียดเพิ่มเติม ได้ที่ Facebook : Digi Camp หรือสามารถสอบถาม  
ได้ที่เบอร์ ๐๙๓-๕๒๕-๗๐๙๐ , ๐๖๓-๙๙๔-๔๔๓๔

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๓/ ๒๕๖๖ วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน สถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐๒๕๙๐๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง ปัจจัยเสี่ยงและสัญญาณอันตราย มะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรง

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ปัจจัยเสี่ยงและสัญญาณอันตราย มะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรง

มะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรงมะเร็งที่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง พบมากเป็น อันดับ ๓ ในชายไทย อันดับ ๔ ในหญิงไทย มีผู้ป่วยรายใหม่วันละ ๓๔ คน หรือ ๑๒,๔๖๗ คน/ปี และมีผู้เสียชีวิตวันละ ๑๕ คน หรือ ๕,๔๗๖ คน/ปี โดยมีปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญและ สัญญาณอันตราย ดังนี้

ปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญ

๑. สูบบุหรี่และดื่มแอลกอฮอล์
๒. ภาวะอ้วนน้ำหนักเกิน
๓. กินอาหารประเภทเนื้อสัตว์แปรรูปและเนื้อแดง
๔. ขาดการออกกำลังกาย
๕. มีประวัติครอบครัวหรือตนเองเป็นติ่งเนื้อในลำไส้

สัญญาณอันตราย

๑. ถ่ายอุจจาระผิดปกติ มีอาการท้องผูกสลับท้องเสีย
๒. ถ่ายอุจจาระบ่อยครั้ง ถ่ายไม่สุด
๓. อุจจาระมีมูกปนเลือด
๔. ขนาดลำอุจจาระเล็กลง
๕. ปวดท้อง แน่นท้อง ท้องอืด จุกเสียด

ข้อควรระวัง : สำหรับผู้มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป ควรได้รับการตรวจหาเม็ดเลือดแดงแฝงในอุจจาระปีละครั้ง หากผิดปกติควรได้รับการส่องกล้องตรวจลำไส้ใหญ่

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐๒๕๙๐๑๔๐๑-๒

\*\*\*\*\*



## มะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรง

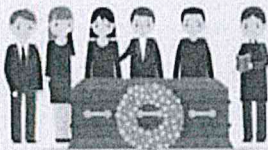
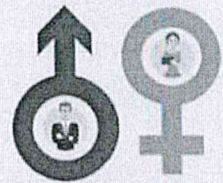
มะเร็งที่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง



พบมากเป็น อันดับ 3 ในชายไทย อันดับ 4 ในหญิงไทย  
มีผู้ป่วยรายใหม่วันละ 34 คน หรือ 12,467 คน/ปี

(เพศชาย 6,874 คน และเพศหญิง 5,593 คน)

Cancer in Thailand Vol. IX 2013-2015 สถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข



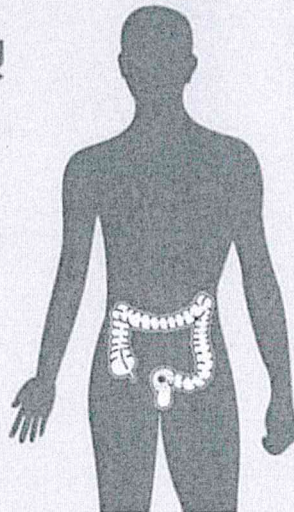
มีผู้เสียชีวิตวันละ 15 คน หรือ 5,476 คน/ปี

(เพศชาย 3,086 คน และเพศหญิง 2,390 คน)

สถิติสาธารณสุข พ.ศ. 2562 กองยุทธศาสตร์และแผนงาน สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

### ปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญ

- สูบบุหรี่และดื่มแอลกอฮอล์
- ภาวะอ้วนน้ำหนักเกิน
- กินอาหารประเภทเนื้อสัตว์แปรรูปและเนื้อแดง
- ขาดการออกกำลังกาย
- มีประวัติครอบครัวหรือตนเองเป็นติ่งเนื้อในลำไส้



### สัญญาณอันตราย

- ถ่ายอุจจาระผิดปกติ มีอาการท้องผูกสลับท้องเสีย
- ถ่ายอุจจาระบ่อยครั้ง ถ่ายไม่สุด
- อุจจาระมีมูกปนเลือด
- ขนาดลำอุจจาระเล็กลง
- ปวดท้อง แน่นท้อง ท้องอืด จุกเสียด



ผู้มีอายุ 50 ปีขึ้นไป

ควรได้รับการตรวจหาเม็ดเลือดแดงแฝงในอุจจาระปีละครั้ง หากผิดปกติควรได้รับการส่องกล้องตรวจลำไส้ใหญ่

ทำดีที่สุดเพื่อทุกชีวิต



สถาบันมะเร็งแห่งชาติ  
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๓/ ๒๕๖๖ วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

ช่องทางการติดต่อ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ โทร. ๑๔๒๖

๑) หัวข้อเรื่อง กรม สบส.ชี้การโอนถ่ายภารกิจ สอน. / รพ.สต. ไม่ส่งผลกระทบต่อ อสม.

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง กรม สบส.ชี้การโอนถ่ายภารกิจ สอน. / รพ.สต. ไม่ส่งผลกระทบต่อ อสม.**

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ชี้กรณีการโอนถ่ายภารกิจของสถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรชนานวมินทรราชินี และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ให้องค์การบริหารส่วนจังหวัด ไม่ส่งผลกระทบต่อการปฏิบัติหน้าที่ในการดูแลสุขภาพประชาชนของ อสม. อีกทั้ง อสม.ทุกคนยังคงเป็นบุคลากรสำคัญที่อยู่ภายใต้การดูแล และสนับสนุนของกระทรวงสาธารณสุขเฉกเช่นเดิม

นพ.สุระ วิเศษศักดิ์ อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ (กรม สบส.) กระทรวงสาธารณสุข ให้สัมภาษณ์ว่า จากสถานการณ์การถ่ายโอนภารกิจสถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรชนานวมินทรราชินี (สอน.) และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) ให้แก่องค์การบริหารส่วนจังหวัด (อบจ.) ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ จำนวน ๓,๒๖๓ แห่ง และจะมีการถ่ายโอนภารกิจฯ เพิ่มเติมในปี พ.ศ. ๒๕๖๗ เป็นเหตุให้พี่น้องอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) บางท่านอาจจะเกิดความสับสนถึงแนวทางการปฏิบัติงานว่าจะมีแนวทางการปฏิบัติงานเปลี่ยนแปลงไปจากเดิม และจะต้องโอนย้ายไปสังกัดกับองค์การบริหารส่วนจังหวัดเช่นเดียวกับเจ้าหน้าที่ สอน. และ รพ.สต. หรือไม่ จึงขอนำเรียนในประเด็นดังกล่าวกับพี่น้อง อสม.ทุกท่านว่า ตามระเบียบกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน พ.ศ. ๒๕๕๔ หมวด ๓ ว่าด้วยบทบาท หน้าที่และความรับผิดชอบของ อสม. ข้อ ๒๗ (๙) ได้ระบุให้ อสม. มีหน้าที่ “ประสานการดำเนินงานสาธารณสุขในชุมชนและปฏิบัติงานร่วมกับเจ้าหน้าที่ของหน่วยงานของรัฐและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น รวมถึงองค์กรพัฒนาชุมชนอื่นๆ ในท้องถิ่น” ซึ่งการถ่ายโอนภารกิจฯ ไปยัง อบจ. ครั้งนี้เป็นการโอนถ่ายภารกิจฯ ไปยังองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นรูปแบบหนึ่ง ดังนั้น จึงไม่ส่งผลกระทบต่อบทบาท หน้าที่ในการดูแลสุขภาพประชาชนของ อสม. โดยเฉพาะการดำเนินงานตามนโยบายสำคัญ อย่างนโยบาย ๓ หมอ ซึ่งมี อสม. เป็นผู้ดำเนินการ ในฐานะหมอคนที่ ๑ หมอประจำบ้าน และมีความใกล้ชิดกับชุมชนมากที่สุด ประการสำคัญ พี่น้อง อสม. ทุกท่านยังคงเป็นบุคลากรสำคัญที่อยู่ภายใต้การดูแล และให้การสนับสนุนโดยกระทรวงสาธารณสุขเฉกเช่นเดิม

ด้าน นพ.สามารถ ธีระศักดิ์ รองอธิบดีกรม สบส. กล่าวต่อว่า ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ กระทรวงสาธารณสุขมีนโยบาย “คนไทยสุขภาพดี เศรษฐกิจมีงี้” งานสาธารณสุขมูลฐานเป็นรากฐานและกลไกสำคัญที่จะทำให้เกิดความมั่นคงด้านสุขภาพ ซึ่งจะต้องอาศัยความร่วมมือของภาคส่วนต่างๆ ทั้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ภาคเอกชน รวมถึงภาคประชาชน พี่น้อง อสม.ทุกท่านจึงถือเป็นบุคลากรสำคัญที่จะขาดไปไม่ได้

กรม สบส.ขอยืนยันว่า กระทรวงสาธารณสุขจะยังคงให้การสนับสนุนในด้านการพัฒนาศักยภาพ องค์ความรู้ สิทธิสวัสดิการ และการสนับสนุนค่าป่วยการ อสม. เพื่อส่งเสริมการปฏิบัติหน้าที่อย่างต่อเนื่อง ทั้งใน ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ และปีต่อไป เพื่อให้ประเทศไทยเดินหน้าไปสู่เป้าหมายที่วางไว้ในการที่ “ประชาชนแข็งแรง เศรษฐกิจไทยเข้มแข็ง ประเทศไทยแข็งแรง”

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข โทร. ๑๔๒๖



## ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔ / ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๑.	ธอส. จัดทำมาตรการที่ ๒๓ [M๒๓] ช่วยเหลือลูกค้าสถานะ NPL นานสูงสุด ๒ ปี เลือกผ่อนชำระเริ่มต้น ๑,๐๐๐ บาท ดอกเบี้ย ๐% นาน ๖ เดือน หรือ ๑,๕๐๐ บาท ดอกเบี้ย ๐% นาน ๙ เดือน	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๒.	ปภ. แนะรู้ทัน - ลดผลกระทบวิกฤตหมอกควัน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	กรมโยธาฯ เปิดตัว แอปพลิเคชัน “เรียกช่าง” บริการข้อมูลช่าง หาช่าง ครบ จบงาน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	PM ๒.๕ และอาการทางตา	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	วิธีสังเกตอาการเบื้องต้น จากการได้รับฝุ่น PM ๒.๕	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

### หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน ธนาคารอาคารสงเคราะห์ (ธอส.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ธนาคารอาคารสงเคราะห์ (ธอส.)

ช่องทางการติดต่อ ธนาคารอาคารสงเคราะห์ (ธอส.) โทร. ๐-๒๖๔๕-๙๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง ธอส. จัดทำมาตรการที่ ๒๓ [M๒๓] ช่วยเหลือลูกค้าสถานะ NPL นานสูงสุด ๒ ปี เลื่อนผ่อนชำระเริ่มต้น ๑,๐๐๐ บาท ดอกเบี้ย ๐% นาน ๖ เดือน หรือ ๑,๕๐๐ บาท ดอกเบี้ย ๐% นาน ๙ เดือน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง ธอส. จัดทำมาตรการที่ ๒๓ [M๒๓] ช่วยเหลือลูกค้าสถานะ NPL นานสูงสุด ๒ ปี เลื่อนผ่อนชำระเริ่มต้น ๑,๐๐๐ บาท ดอกเบี้ย ๐% นาน ๖ เดือน หรือ ๑,๕๐๐ บาท ดอกเบี้ย ๐% นาน ๙ เดือน**

นายฉัตรชัย ศิริโล กรรมการผู้จัดการ ธนาคารอาคารสงเคราะห์ (ธอส.) เปิดเผยว่าจากการที่คณะกรรมการกองทุนพัฒนาระบบสถาบันการเงินเฉพาะกิจ มีมติเห็นชอบการขยายระยะเวลาปรับลดอัตราเงินนำส่งเข้ากองทุนพัฒนาระบบสถาบันการเงินเฉพาะกิจเหลือ ๐.๑๒๕% ต่อปี จากเดิม ๐.๒๕% ต่อปี ของยอดเงินที่ได้รับจากประชาชนออกไปอีก ๑ ปี ในปี ๒๕๖๖ ธอส. ในฐานะสถาบันการเงินเฉพาะกิจของรัฐ ที่มีพันธกิจ “ทำให้คนไทยมีบ้าน” จึงพร้อมนำเงินดังกล่าวไว้ช่วยเหลือลูกค้าที่ยังคงได้รับผลกระทบด้านรายได้จาก COVID-๑๙ หรือ จากสถานะเศรษฐกิจ ด้วยการจัดทำมาตรการที่ ๒๓ [M๒๓] สำหรับลูกค้าสถานะ NPL หรือลูกค้าที่มีสถานะเป็น NPL ที่อยู่ระหว่างการใช้มาตรการช่วยเหลือ หรือ อยู่ระหว่างการปรับโครงสร้างหนี้ของธนาคาร ที่กู้เงินกับธนาคารมาแล้วไม่น้อยกว่า ๒ ปี ให้สามารถใช้อัตราดอกเบี้ยพิเศษและเงินงวดผ่อนชำระต่ำเป็นระยะเวลานานสูงสุด ๒ ปี หรือตั้งแต่วันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๖ เป็นต้นไป โดยลูกค้าสามารถเลือกรับความช่วยเหลือตามความสามารถในการผ่อนชำระของตนเองได้ ดังนี้

**แนวทางที่ ๑ :** ผ่อนชำระเงินงวดเดือนที่ ๑ - ๖ จำนวน ๑,๐๐๐ บาท (ตัดชำระเงินต้นทั้งหมด) อัตราดอกเบี้ย ๐% ต่อปี, เดือนที่ ๗-๑๒ ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ย ๑.๙๐ % +๑๐๐ บาท, เดือนที่ ๑๓-๑๘ ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ย ๒.๙๐ % +๑๐๐ บาท และเดือนที่ ๑๙-๒๔ ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ย MIRR-๒.๐๐% +๑๐๐ บาท กรณีลูกหนี้ชำระเกินที่ธนาคารกำหนดให้นำไปตัดดอกเบี้ยค้างชำระของลูกค้า (ถ้ามี)

**แนวทางที่ ๒ :** ผ่อนชำระเงินงวดเดือนที่ ๑ - ๙ จำนวน ๑,๕๐๐ บาท (ตัดชำระเงินต้นทั้งหมด) อัตราดอกเบี้ย ๐% ต่อปี, เดือนที่ ๑๐-๑๔ ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ย ๑.๙๐ % +๑๐๐ บาท, เดือนที่ ๑๕-๑๙ ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ย ๒.๙๐% +๑๐๐ บาท และเดือนที่ ๒๐-๒๔ ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ย MIRR-๒.๐๐% +๑๐๐ บาท กรณีลูกหนี้ชำระเกินที่ธนาคารกำหนดให้นำไปตัดดอกเบี้ยค้างชำระของลูกค้า (ถ้ามี)

ทั้งนี้ ลูกค้าที่มีความประสงค์เข้าร่วมมาตรการที่ ๒๓ สามารถลงทะเบียนแจ้งความประสงค์เข้าร่วมมาตรการได้ผ่านทาง Application : GHB ALL BFRIEND และสาขาธนาคารทั่วประเทศ ตั้งแต่วันที่ ๙ มกราคม - ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๖ โดยต้องส่งหลักฐานการได้รับผลกระทบทางรายได้จากการประกอบอาชีพ/ธุรกิจ/การค้า เนื่องจากการแพร่ระบาดของ COVID-๑๙ เช่น หนังสือรับรองการลดวัน/เวลา/เงินเดือน/ค่าจ้าง หรือถูกเลิกจ้างจากหน่วยงานต้นสังกัด/นายจ้าง เป็นต้น ให้ธนาคารพิจารณาด้วยการ Upload ผ่านทาง



Application : GHB ALL GEN กรณีที่ลูกค้าไม่มีสมาร์ทโฟนสามารถกรอกข้อมูลเพื่อลงทะเบียนแจ้งความประสงค์ได้ที่ สาขาธนาคารทั่วประเทศ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ G HBank Call Center โทร ๐-๒๖๔๕-๙๐๐๐ หรือ Facebook Fanpage ธนาคารอาคารสงเคราะห์ และติดตามข่าวสารของธนาคารได้ที่ Mobile Application : GHB ALL, GHB ALL GEN และ [www.ghbank.co.th](http://www.ghbank.co.th)

\*\*\*\*\*



# ธนาคารอาคารสงเคราะห์

## มาตรการ 23 [M23] ช่วยเหลือลูกค้า NPL บ้าน 2 ปี

สำหรับลูกค้าสาขา NPL และกู้เงินกับธนาคารมาแล้วไม่น้อยกว่า 2 ปี หรือ ลูกค้าที่ยังมีสถานะเป็น NPL ที่อยู่ระหว่างการใช้มาตรการ / ปรับโครงสร้างหนี้กับธนาคาร ที่ได้รับผลกระทบด้านรายได้เนื่องจากสภาวะเศรษฐกิจ

M 23/1	6 เดือนแรก	เดือนที่ 7 - 12	เดือนที่ 13 - 18	เดือนที่ 19 - 24
อัตราดอกเบี้ยเงินกู้ และเงินงวดผ่อนชำระ	0% ต่อปี เงินงวดขั้นต่ำ <b>1,000 บาท</b> (คิดชำระขั้นต่ำทั้งหมด)	1.90% ต่อปี เงินงวด คำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 1.90% + 100 บาท	2.90% ต่อปี เงินงวด คำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 2.90% + 100 บาท	*MRR-2.00% ต่อปี เงินงวด คำนวณจากอัตราดอกเบี้ย *MRR-2.00% + 100 บาท
M 23/2	9 เดือนแรก	เดือนที่ 10 - 14	เดือนที่ 15 - 19	เดือนที่ 20 - 24
อัตราดอกเบี้ยเงินกู้ และเงินงวดผ่อนชำระ	0% ต่อปี เงินงวดขั้นต่ำ <b>1,500 บาท</b> (คิดชำระขั้นต่ำทั้งหมด)	1.90% ต่อปี เงินงวด คำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 1.90% + 100 บาท	2.90% ต่อปี เงินงวด คำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 2.90% + 100 บาท	*MRR-2.00% ต่อปี เงินงวด คำนวณจากอัตราดอกเบี้ย *MRR-2.00% + 100 บาท

**ระยะเวลาลงทะเบียนเข้าร่วมมาตรการ**  
ตั้งแต่วันที่ 9 ม.ค. - 30 มิ.ย. 66

**ช่องทางการลงทะเบียนยื่นคำร้อง**  
App GHB ALL BFRIEND | สาขาทั่วประเทศ

0.0.0.0 0000 1.0.0.0

หมายเหตุ : อัตราดอกเบี้ย 100% + 100% ต่อปี เริ่มใช้จาก วันที่ 23 มิ.ย. 66

0-2645-9000 | @GHBANK

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สายด่วนนิรภัย โทร. ๑๙๙๔

๑) หัวข้อเรื่อง ปภ. แนะรัฐทัน - ลดผลกระทบวิกฤตหมอกควัน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง ปภ. แนะรัฐทัน - ลดผลกระทบวิกฤตหมอกควัน**

หมอกควันเป็นปัญหาที่ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม ระบบนิเวศ เป็นอันตรายต่อสุขภาพ และบดบังทัศนวิสัยในการมองเห็นเส้นทาง ทำให้มีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย มีข้อเสนอแนะในช่วงวิกฤตหมอกควัน ดังนี้

- ไม่ประกอบกิจกรรมที่เพิ่มปริมาณหมอกควัน
- ดูแลเด็ก ผู้สูงอายุและผู้ที่มีโรคประจำตัวเป็นพิเศษ
- ไม่ออกกำลังกายและทำงานที่ต้องออกแรงมากในบริเวณที่โล่งแจ้ง
- ไม่รองน้ำฝนมาใช้ในการมาอุปโภคบริโภค
- ป้องกันฝุ่นละอองหมอกควันเข้าไปในบ้านเรือน
- เพิ่มความระมัดระวังในการสัญจรผ่านบริเวณที่มีหมอกควันปกคลุม

ทั้งนี้ สามารถติดตามรายละเอียดเพิ่มเติม ได้ที่ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร.สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๔

\*\*\*\*\*

# ปก. แนะรู้กัน - ลดผลกระทบ วิกฤตหมอกควัน

หมอกควันเป็นปัญหาที่ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม ระบบนิเวศ เป็นอันตรายต่อสุขภาพ และบดบังทัศนวิสัยในการมองเห็นเส้นทาง ทำให้มีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ



ไม่ประกอบกิจกรรมที่เพิ่มปริมาณหมอกควัน



ไม่ออกกำลังกายและทำงานที่ต้องออกแรงมากในบริเวณที่เสี่ยง



ป้องกันฝุ่นละอองหมอกควันเข้าไปในบ้านเรือน



ดูแลเด็ก ผู้สูงอายุและผู้ที่มีโรคประจำตัวเป็นพิเศษ



ไม่รองน้ำฝนมาใช้ในการมาอุปโภคบริโภค



เพิ่มความระมัดระวังในการสัญจรผ่านบริเวณที่มีหมอกควันปกคลุม



สายด่วนนิรภัย  
1784



LINE Add line @1784DDPM

No.026-18022564

f กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM @DDPMNews www.disaster.go.th กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมโยธาธิการและผังเมือง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ กรมโยธาธิการและผังเมือง

ช่องทางการติดต่อ ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ กรมโยธาธิการและผังเมือง โทรศัพท์ : ๐-๒๒๙๙-๔๔๗๒

- ๑) หัวข้อเรื่อง กรมโยธาฯ เปิดตัว แอปพลิเคชัน “เรียกช่าง” บริการข้อมูลช่าง หาช่าง ครบ จบงาน
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง กรมโยธาฯ เปิดตัว แอปพลิเคชัน “เรียกช่าง” บริการข้อมูลช่าง หาช่าง ครบ จบงาน**

กระทรวงมหาดไทย มีนโยบายให้หน่วยงานในสังกัดกระทรวงมหาดไทยดำเนินโครงการเพื่อมอบเป็นของขวัญปีใหม่ พ.ศ. ๒๕๖๖ “บำบัดทุกข์ บำรุงสุข” ให้แก่ประชาชน โดยกรมโยธาธิการและผังเมืองพร้อมให้บริการประชาชน สู่การเป็นองค์กรดิจิทัล เปิดตัวแอปพลิเคชัน “เรียกช่าง” เพื่ออำนวยความสะดวกแก่ประชาชนในการค้นหาข้อมูลของช่าง ได้อย่างสะดวก ครบ จบงาน โดยการนำเทคโนโลยี และระบบการทำงานที่เป็นดิจิทัล เข้ามาประยุกต์ในการพัฒนาการให้บริการประชาชน เพื่อตอบสนองความต้องการของประชาชนได้อย่างสะดวก รวดเร็ว

กรมโยธาธิการและผังเมืองได้เล็งเห็นถึงความต้องการของประชาชนที่ต้องการปรับปรุงซ่อมแซมบ้าน ซึ่งเป็นงานขนาดเล็ก เช่น เดินสายไฟฟ้า วางท่อประปา ติดตั้งและซ่อม เครื่องปรับอากาศ ประตู-หน้าต่าง มุ้งลวด เหล็กดัด เฟอร์นิเจอร์ ทาสี ปูพื้นกระเบื้อง มุงหลังคา และอื่น ๆ แต่ไม่สามารถ หาช่างหรือหาผู้รับจ้างมาดำเนินการได้ หรือหาช่างได้แต่เป็นช่างที่ไม่มีคุณภาพ ซึ่งอาจก่อให้เกิดความเสียหายต่อประชาชน ดังนั้น เพื่ออำนวยความสะดวกให้กับประชาชน กรมโยธาธิการและผังเมืองจึงได้จัดทำแอปพลิเคชัน “เรียกช่าง” โดยการรวบรวมช่างประเภทต่าง ๆ พร้อมคัดกรองคุณภาพเบื้องต้น และนำเข้าสู่ข้อมูลช่างจากทั่วประเทศ (พื้นที่ ๗๖ จังหวัด) ในระบบอย่างต่อเนื่อง และอัปเดตข้อมูลช่างตลอดเวลา

ประชาชนสามารถใช้งาน แอปพลิเคชัน “เรียกช่าง” ได้ ด้วยการใช้งานผ่านเว็บไซต์ [www.dpt.go.th](http://www.dpt.go.th) หรือผ่าน link <https://webs-apps.dpt.go.th/riakchang/main.php> หรือสแกน QR code พร้อมทั้งสามารถตั้งค่าเป็นไอคอนไว้บนหน้าจอมือถือ เพื่อค้นหาช่างได้ตามความต้องการของประชาชน โดยสามารถค้นหาได้จากพื้นที่ให้บริการ ประเภทของงานช่าง วงเงินขั้นต่ำในการรับงาน ทั้งนี้ประชาชนสามารถใช้งานแอปพลิเคชัน “เรียกช่าง” ได้ฟรี ไม่มีค่าใช้จ่ายแต่อย่างใด

ทั้งนี้ สามารถติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ กรมโยธาธิการและผังเมือง  
โทรศัพท์ : ๐-๒๒๙๙-๔๔๗๒

\*\*\*\*\*

แอปพลิเคชัน

# "เรียวกช่าง"

ให้บริการประชาชนที่ต้องการหาช่าง  
ปรับปรุง ต่อเติม ซ่อมแซมบ้าน  
แบบออนไลน์ได้อย่างสะดวก รวดเร็ว  
ลดเวลา ประหยัดค่าใช้จ่าย ตรงใจ

## "หาช่าง ครบ จบงาน"



เรียวกช่าง

โดย กรมโยธาธิการและผังเมือง

กลับหน้า

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔/ ๒๕๖๖ วันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมการแพทย์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐๒๕๙๐๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง PM ๒.๕ และอาการทางตา

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง PM ๒.๕ และอาการทางตา

บทความโดย แพทย์หญิงสุดาวดี สมบูรณ์ธนกิจ จักษุแพทย์ด้านจอตาและวุ้นตา โรงพยาบาลเมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง) ได้กล่าวว่า ในสถานการณ์ที่ฝุ่น PM ๒.๕ ที่มีค่าสูงเกินมาตรฐานนอกจากผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจแล้วยังกระทบต่อดวงตาด้วย ซึ่งส่งผลให้เกิดอาการ ตาแดง ผู้ที่ภูมิแพ้ที่ตาจะมีอาการรุนแรงมากขึ้น ในผู้ที่ใช้คอนแทคเลนส์ก็จะมีภาวะตาแห้ง ระคายเคืองตา และแสบตามากขึ้น

การป้องกันดวงตาจากฝุ่น PM ๒.๕

๑. หลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งในช่วงที่มีฝุ่น PM ๒.๕ ในปริมาณที่เกินมาตรฐาน

๒. หลีกเลี่ยงการขยี้ตา ถ้ามีอาการระคายเคืองตาจากฝุ่น PM ๒.๕ สามารถหยอดน้ำตาเทียม เพื่อเพิ่มความชุ่มชื้นและชำระล้างสารระคายเคืองให้ออกไปบางส่วน

๓. หากเกิดอาการระคายเคืองตาจากการแพ้ฝุ่นหรือตาแดงอักเสบมาก ควรพบจักษุแพทย์

สำหรับผู้ที่เป็นภูมิแพ้บริเวณดวงตา เมื่อต้องอยู่ในบริเวณที่มีฝุ่น PM ๒.๕ ควรใส่แว่นตาชนิดมีขอบด้านข้างและด้านบน เพื่อลดปริมาณ PM ๒.๕ ที่จะเข้ามาสัมผัสที่ดวงตา และสำหรับผู้ที่ใช้คอนแทคเลนส์ ควรหลีกเลี่ยงการใช้คอนแทคเลนส์ในช่วงที่มีฝุ่น PM ๒.๕ ควรใส่แว่นตาแทนการใส่คอนแทคเลนส์ เพราะอาจเพิ่มการระคายเคืองและเสี่ยงต่อการติดเชื้อที่ดวงตาได้ ส่วนในกรณีที่มีอาการผิดปกติทางตาที่รุนแรงมากขึ้น เช่น ตาแดงมาก มีขี้ตามาก หรือตามัวลง ควรไปพบจักษุแพทย์ทันที

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐๒๕๙๐๑๔๐๑-๒

\*\*\*\*\*



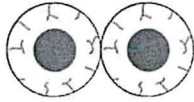
กรมการแพทย์



โรงพยาบาลราชวิถี  
ราชวิทยาลัยราชวิถี

# PM 2.5 และ อาการทางตา

บทความโดย แพทย์หญิงสุดาวดี สมบูรณ์ธนกิจ จักษุแพทย์ด้านจอตาและวุ้นตา  
โรงพยาบาลเมตตาประชารักษ์(วัดไร่ขิง)



ในสถานการณ์ที่ฝุ่น PM 2.5 ที่มีค่าสูงเกินมาตรฐาน  
นอกจากผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจแล้ว  
ยังกระทบต่อดวงตาดังนี้ ซึ่งส่งผลให้เกิดอาการ ตาแดง  
ผู้ที่ภูมิแพ้ที่ตาจะมีอาการรุนแรงมากขึ้น



ในผู้ที่ใช้คอนแทคเลนส์ก็จะมีภาวะตาแห้ง ระคายเคืองตา และแสบตามากขึ้น



## การป้องกันดวงตาจากฝุ่น PM 2.5

- หลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งในช่วงที่มีฝุ่น PM 2.5 ในปริมาณที่เกินมาตรฐาน
- หลีกเลี่ยงการว่ายน้ำ ถ้ามีอาการระคายเคืองตาจากฝุ่น PM 2.5 สามารถหยอดน้ำตาเทียม เพื่อเพิ่มความชุ่มชื้นและชำระล้างสารระคายเคืองให้ออกไปบางส่วน
- หากเกิดอาการระคายเคืองตาจากการแพ้ฝุ่นหรือตาแดงอักเสบมาก ควรพบจักษุแพทย์

ผู้ที่เป็นภูมิแพ้บริเวณดวงตา เมื่อต้องอยู่ในบริเวณที่มีฝุ่น PM 2.5  
ควรใส่แว่นตาชนิดมีขอบด้านข้างและด้านบน เพื่อลดปริมาณ PM 2.5  
ที่จะเข้ามาสัมผัสที่ดวงตา

ผู้ที่ใช้คอนแทคเลนส์ ควรหลีกเลี่ยงการใช้คอนแทคเลนส์ในช่วงที่มีฝุ่น PM 2.5  
ควรใส่แว่นตาแทนการใช้คอนแทคเลนส์ เพราะอาจเพิ่มการระคายเคือง  
และเสี่ยงต่อการติดเชื้อที่ดวงตาได้  
ส่วนในกรณีที่มีอาการผิดปกติทางตาที่รุนแรงมากขึ้น เช่น ตาแดงมาก มีขี้ตามาก  
หรือตาบวมลง ควรไปพบจักษุแพทย์ทันที

งานประชาสัมพันธ์



youtube



line



facebook



website

Ins 034 388700





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔/ ๒๕๖๖ วันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐๒๕๙๐๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง วิธีสังเกตอาการเบื้องต้น จากการได้รับฝุ่น PM ๒.๕

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง วิธีสังเกตอาการเบื้องต้น จากการได้รับฝุ่น PM ๒.๕

วิธีสังเกตอาการเบื้องต้น จากการได้รับฝุ่น PM ๒.๕ ดังนี้

- ✓ ระคายเคืองตา แสบตา ตาแดง
- ✓ ระคายเคืองผิวหนัง ผื่น คัน
- ✓ หายใจลำบาก หายใจถี่ หายใจไม่ออก หายใจมีเสียงวี๊ด แน่นหน้าอก
- ✓ ไอบ่อย แสบจมูก ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน

สำหรับโดยเฉพาะผู้ที่เป็นโรคหอบหืด ผู้สูงอายุ เด็ก หรือผู้ที่เป็นโรกระบบทางเดินหายใจ อาจมีอาการกำเริบและรุนแรงมากขึ้น จึงควรดูแลสุขภาพของตนเอง และคนในครอบครัวอย่างใกล้ชิด หากอาการยังไม่ทุเลาลง ควรรีบไปพบแพทย์

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐๒๕๙๐๑๔๐๑-๒

\*\*\*\*\*

The infographic features a background illustration of a city street with smokestacks emitting smoke. In the foreground, three people are shown: a woman wearing a face mask, a man wearing a hat and glasses, and another man covering his mouth with his hands. The text is presented in white callout boxes with checkmarks, and a QR code is located in the bottom right corner.

**วิธีสังเกตอาการเบื้องต้น**  
จากการได้รับสัมผัสฝุ่น  $PM_{2.5}$

- ✓ ระคายเคืองตา แสบตา ตาแดง
- ✓ ระคายเคืองผิวหนัง ผื่น คัน
- ✓ หายใจลำบาก หายใจถี่ หายใจไม่ออก  
หายใจมีเสียงวี๊ด แน่นหน้าอก
- ✓ ไอบ่อย แสบจมูก ปวดศีรษะ  
คลื่นไส้ อาเจียน

โดยเฉพาะผู้ที่เป็นโรคหอบหืด ผู้สูงอายุ เด็ก หรือผู้ที่เป็นโรคระบบทางเดินหายใจ  
อาจมีอาการกำเริบและรุนแรงมากขึ้น จึงควรดูแลสุขภาพของตนเอง  
และคนในครอบครัวอย่างใกล้ชิด หากอาการยังไม่ทุเลาลง ควรรับไปพบแพทย์

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

จัดทำโดย : กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ

สนับสนุนจากรัฐ  
เพื่อคนไทยสุขภาพดี

เผยแพร่ : มกราคม 2566





# ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๕ / ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๑.	ธนาคารแห่งประเทศไทยและสมาคมธนาคารไทย ชี้แจงกรณีผู้เสียหายร้องเรียนจากเหตุการณ์ใช้งานสายชาร์จปลอม แล้วถูกดูดข้อมูลและโอนเงินออกจากบัญชี	กระทรวงการคลัง	-
๒.	สรรพากรแนะประชาชน โทร ๑๑๖๑ สอบถามข้อเท็จจริงอย่าหลงเชื่อมีฉ้อฉล	กระทรวงการคลัง	-
๓.	ออมสินเตือนประชาชนเพิ่มความระมัดระวัง หลังมีผู้เสียหายมากขึ้นจากมีฉ้อฉลใช้กลอุบายหลอกลวงสารพัดรูปแบบ	กระทรวงการคลัง	-
๔.	การป้องกันตนเองจากมลพิษทางอากาศ PM ๒.๕	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	น้ำมันทอดซ้ำ อันตราย ไม่ควรมองข้าม	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

## หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๕ / ๒๕๖๖ วันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน ธนาคารแห่งประเทศไทยและสมาคมธนาคารไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ธนาคารแห่งประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ ธนาคารแห่งประเทศไทย โทรศัพท์ : ๐-๒๒๘๓-๕๓๕๓

๑) หัวข้อเรื่อง ธนาคารแห่งประเทศไทยและสมาคมธนาคารไทย ชี้แจงกรณีผู้เสียหายร้องเรียนจากเหตุการณ์ใช้งานสายชาร์จปลอมแล้วถูกดูดข้อมูลและโอนเงินออกจากบัญชี

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เรื่อง ธนาคารแห่งประเทศไทยและสมาคมธนาคารไทย ชี้แจงกรณีผู้เสียหายร้องเรียนจากเหตุการณ์ใช้งานสายชาร์จปลอมแล้วถูกดูดข้อมูลและโอนเงินออกจากบัญชี

แถลงข่าวร่วมธนาคารแห่งประเทศไทยและสมาคมธนาคารไทย ชี้แจงกรณีผู้เสียหายร้องเรียนจากเหตุการณ์ใช้งานสายชาร์จปลอมแล้วถูกดูดข้อมูลและโอนเงินออกจากบัญชี

ตามที่ปรากฏข่าวพบผู้เสียหายจากการใช้งานสายชาร์จปลอมแล้วถูกดูดข้อมูลและโอนเงินออกจากบัญชี นั้น ธนาคารแห่งประเทศไทย (ธปท.) ได้หารือสมาคมธนาคารไทย เพื่อตรวจสอบกรณีดังกล่าวแล้ว พบว่ามีได้เกิดจากการใช้งานสายชาร์จปลอม แต่เกิดจากผู้เสียหายถูกมิจฉาชีพหลอกลวงให้ติดตั้งแอปพลิเคชันปลอมที่แฝงมัลแวร์ ทำให้มิจฉาชีพล่วงรู้ข้อมูลการทำธุรกรรมของลูกค้า และควบคุมเครื่องโทรศัพท์เพื่อสวมรอยทำธุรกรรมแทนจากระยะไกล เพื่อโอนเงินออกจากบัญชี โดยอาจเลือกทำธุรกรรมในช่วงเวลาที่ผู้เสียหายไม่ได้ใช้งานโทรศัพท์

ปัจจุบัน มิจฉาชีพมีวิธีหลอกลวงหลายรูปแบบ อาทิ SMS หลอกลวง แก๊งคอลเซ็นเตอร์ และแอปพลิเคชันให้สินเชื่อปลอม เป็นต้น และมีการปรับเปลี่ยนอย่างต่อเนื่อง โดยล่าสุดใช้การหลอกลวงให้ติดตั้งแอปพลิเคชันปลอมที่แฝงมัลแวร์ ซึ่ง ธปท. ได้ดำเนินการเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหา โดยการออกมาตรการต่างๆ ให้สถาบันการเงินต้องปฏิบัติ และร่วมกับกระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม สำนักงาน กสทช. สำนักงาน ปปง. และสำนักงานตำรวจแห่งชาติ เพื่อดำเนินการต่าง ๆ ได้แก่

- ปรับปรุงพัฒนาระบบรักษาความปลอดภัยบน Mobile Banking อย่างต่อเนื่อง
- ปิดกั้นเว็บไซต์หลอกลวง และตัดการเชื่อมต่อกับเครื่องคอมพิวเตอร์ที่มิจฉาชีพใช้ควบคุมเครื่องผู้เสียหายจากระยะไกล
- แก้ไขปัญหา SMS หลอกลวง ที่แอบอ้างชื่อเป็นสถาบันการเงิน
- จัดให้มีช่องทางการรับแจ้งความออนไลน์เพื่อให้ประชาชนแจ้งความได้สะดวกและอายุคดีบัญชีได้รวดเร็วขึ้น
- ประชาสัมพันธ์สร้างการตระหนักรู้ แจ้งเตือนภัย และให้คำแนะนำประชาชนอย่างต่อเนื่อง

อย่างไรก็ตาม สถาบันการเงินจำเป็นต้องพัฒนาเครื่องมือและการตอบสนองให้เท่าทันอย่างสม่ำเสมอ รวมทั้งการพัฒนาความร่วมมือกับผู้ที่เกี่ยวข้องทั้งหน่วยงานภาครัฐและเอกชนให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น และขอความร่วมมือจากประชาชนเพิ่มความระมัดระวัง เพื่อมิให้ตกเป็นเหยื่อมิจฉาชีพ โดยสามารถป้องกันภัยในเบื้องต้นได้ ดังนี้

๑. ไม่คลิกลิงก์จาก SMS LINE และ อีเมลที่มีแหล่งที่มาที่ไม่รู้จักหรือไม่น่าเชื่อถือ

๒. ไม่ดาวน์โหลดโปรแกรม นอกเหนือจากแหล่งที่ได้รับการควบคุมและรับรองความปลอดภัยจากผู้พัฒนา ระบบปฏิบัติการที่เป็น Official Store อาทิ Play Store หรือ App Store เท่านั้น

๓. อัปเดต Mobile Banking ให้เป็นเวอร์ชันล่าสุดอยู่เสมอ หรือตั้งค่าให้มีการอัปเดตแบบอัตโนมัติ ซึ่งจะมีมาตรการป้องกันการควบคุมเครื่องทางไกลรวมถึงมีการปรับปรุงพัฒนาระบบรักษาความมั่นคงปลอดภัยอย่างสม่ำเสมอ

๔. ไม่ใช้เครื่องโทรศัพท์มือถือที่ไม่ปลอดภัยมาทำธุรกรรมทางการเงิน อาทิ เครื่องที่ปลดล็อก (root/jailbreak) เพื่อให้สามารถติดตั้งแอปพลิเคชันใด ๆ ก็ได้ หรือใช้เครื่องที่มีระบบปฏิบัติการล้าสมัย เป็นต้น

๕. ร่วมมือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการให้ข้อมูลที่ถูกต้อง เพื่อให้การติดตามแก้ไขปัญหาเป็นไปอย่างรวดเร็ว และหากลูกค้าธนาคารพบธุรกรรมผิดปกติ สามารถติดต่อคอลเซ็นเตอร์หรือสาขาของธนาคารที่ลูกค้าใช้งาน เพื่อแจ้งตรวจสอบและยืนยันความถูกต้องของธุรกรรมในทันที โดยธนาคารจะดูแลแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นโดยเร็วที่สุด

ทั้งนี้ ธปท. ได้เน้นย้ำให้สถาบันการเงินมีมาตรการดูแลลูกค้าทุกรายอย่างเต็มที่ตามขั้นตอนปฏิบัติที่กำหนด ซึ่งหากได้ตรวจสอบและพิสูจน์พบว่าลูกค้าไม่มีส่วนเกี่ยวข้องในการให้ข้อมูลส่วนตัว สถาบันการเงินต้องรีบพิจารณาช่วยเหลือและดูแลความเสียหายของลูกค้าโดยเร็วภายใน ๕ วัน โดยสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ธนาคารแห่งประเทศไทย โทร. ๐-๒๒๘๓-๕๓๕๓

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๕ / ๒๕๖๖ วันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน กรมสรรพากร

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมสรรพากร

ช่องทางการติดต่อ กรมสรรพากร โทรศัพท์ : ๐-๒๒๗๒-๙๕๓๐

๑) หัวข้อเรื่อง สรรพากรแนะประชาชน โทร ๑๑๖๑ สอบถามข้อเท็จจริง อย่าหลงเชื่อมิจฉาชีพ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง สรรพากรแนะประชาชน โทร ๑๑๖๑ สอบถามข้อเท็จจริง อย่าหลงเชื่อมิจฉาชีพ**

เนื่องจากช่วงเดือนมกราคมถึงเดือนมีนาคมของทุกปี จะเป็นกำหนดเวลายื่นแบบแสดงรายการภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา ภ.ง.ด.๙๐/๙๑ ทำให้มีมิจฉาชีพพวยโอกาสในช่วงเวลานี้ แอบอ้างเป็นเจ้าของที่กรมสรรพากรติดต่อประชาชน พร้อมทั้งอ้างว่าโทรมาแจ้งเตือนและติดตามการชำระภาษี ก่อนแอดไลน์และส่งลิงค์แอปพลิเคชันให้ดาวน์โหลดโดยให้เหตุผลว่า เพื่อตรวจสอบข้อมูลรายได้และเสียภาษีผ่านแอปพลิเคชันดังกล่าว ก่อนจะทำการโจรกรรมเงินในบัญชีธนาคารของประชาชน ซึ่งในบางกรณีมีการปลอมแปลงเอกสารราชการ เพื่อเพิ่มความน่าเชื่อถืออีกด้วย

กรมสรรพากร จึงขอแนะนำให้พี่น้องประชาชนที่ได้รับการติดต่อจากผู้ที่แอบอ้างว่าเป็นเจ้าหน้าที่สรรพากร แจ้งให้ดำเนินการในเรื่องใดก็ตาม ขอให้โทรมาสอบถามข้อเท็จจริงเกี่ยวกับเรื่องดังกล่าวที่ศูนย์สารนิเทศสรรพากร โทร. ๑๑๖๑ เพื่อป้องกันการตกเป็นเหยื่อของมิจฉาชีพ ที่แอบอ้างเป็นเจ้าของที่สรรพากร อย่างไรก็ตามในช่วงเวลาการยื่นแบบแสดงรายการภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา มีผู้ขอรับบริการเป็นจำนวนมาก ประชาชนสามารถสอบถามไปยังช่องทางอื่นๆ อาทิ สำนักงานสรรพากรพื้นที่ หรือ สำนักงานสรรพากรพื้นที่สาขา ใกล้บ้านท่านทุกแห่งทั่วประเทศ

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ศูนย์สารนิเทศสรรพากร กรมสรรพากร โทร. ๑๑๖๑

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๕ / ๒๕๖๖ วันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน ธนาคารออมสิน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ธนาคารออมสิน

ช่องทางการติดต่อ ธนาคารออมสิน โทร. ๑๑๑๕

- ๑) หัวข้อเรื่อง ออมสินเดือนประชาชนเพิ่มความระมัดระวัง หลังมีผู้เสียหายมากขึ้นจากมิจฉาชีพใช้กลอุบายหลอกลวงสารพัดรูปแบบ
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ออมสินเดือนประชาชนเพิ่มความระมัดระวัง หลังมีผู้เสียหายมากขึ้นจากมิจฉาชีพใช้กลอุบายหลอกลวงสารพัดรูปแบบ

รายงานข่าวจากธนาคารออมสิน แจ้งว่า ขณะนี้ได้มีกลุ่มมิจฉาชีพใช้กลอุบายหลากหลายสารพัดรูปแบบหลอกลวงประชาชนทำให้มีผู้เสียหายเพิ่มมากขึ้น ทั้งการส่งข้อความเข้าโทรศัพท์ มือถือล่อลวงว่าได้รับวงเงินฟรีโดยให้กดลิงก์เพื่อดูข้อมูลและเงินในบัญชี หรือ การแอบอ้างชื่อและโลโก้ของธนาคารทำโฆษณาหลอกลวงบนโซเชียลมีเดีย หากหลงเชื่อลงทะเบียนผ่านช่องทางต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็น Facebook Line ทางโทรศัพท์มือถือ ทั้งที่เป็นส่งมาทางข้อความหรือแก็งคอลเซ็นเตอร์โทร.เข้า ประชาชนจะสูญเสียเงินแบบไม่ทันตั้งตัว โดยที่ธนาคารหรือหน่วยงานรัฐ ไม่อาจช่วยเหลือป้องกันใด ๆ ได้ทัน

ดังนั้น จึงขออย่าเตือนให้ลูกค้าและประชาชนเพิ่มความระมัดระวังให้มากยิ่งขึ้น ไม่พูดคุยโทรศัพท์กับคนที่ไม่รู้จัก อย่าหลงเชื่อกดรับสิทธิ์จากลิงก์เงินกู้ผ่าน SMS หรือ Line ในเฟซบุ๊ก ไม่ดาวน์โหลดโปรแกรม นอกเหนือจากแหล่งที่ได้รับการควบคุมและรับรองความปลอดภัยจากผู้พัฒนาระบบปฏิบัติการที่เป็น Official Store อาทิ Play Store หรือ App Store ไม่กรอกข้อมูลส่วนตัว เลขรหัส OTP เลขที่บัญชีเงินฝาก เลขบัตรประจำตัวประชาชนในแอปพลิเคชันที่ส่งมาให้โดยที่ไม่รู้จักเด็ดขาด อัปเดต Mobile Banking ให้เป็นเวอร์ชันล่าสุดอยู่เสมอ และขออย่าอีกครั้งว่าธนาคารไม่มีนโยบายสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลจากลูกค้า และไม่มีนโยบายแจ้งอนุมัติสินเชื่อให้ทำรายการผ่าน SMS หรือ Line ในเฟซบุ๊ก ทั้งนี้ ธนาคารได้มีการปรับปรุงพัฒนาระบบรักษาความปลอดภัยบน Mobile Banking อย่างต่อเนื่อง ขอให้สังเกต Line Official Account ของจริงจะปรากฏโลโก้สีเขียวหรือโลโก้สีน้ำเงินตรงกลางมีดาวสีขาว และขอให้ประชาชนติดตามข่าวสารที่ถูกต้องผ่านช่องทางต่างๆ ของธนาคารออมสิน อาทิ เว็บไซต์ธนาคารออมสิน [www.gsb.or.th](http://www.gsb.or.th), แอปพลิเคชัน MyMo , Social Media ช่องทาง GSB Society , GSB NOW หากผู้ใดพบพฤติกรรมเป็นที่น่าสงสัยไปในทางแอบอ้างหรือทุจริตหลอกลวง ให้รีบแจ้งธนาคารทาง GSB Contact Center โทร.๑๑๑๕

สำหรับประชาชนที่ได้รับความเดือดร้อนเกี่ยวกับอาชญากรรมทางเทคโนโลยี สามารถขอคำแนะนำได้ที่ กองบัญชาการตำรวจสืบสวนสอบสวนอาชญากรรมทางเทคโนโลยี (บช.สอท.) โทร.๑๔๔๑ (ตลอด ๒๔ ชั่วโมง) และเพื่อความรวดเร็วในการยับยั้งความเสียหายและติดตามผู้ก่อเหตุควรแจ้งความ Online ทางเว็บไซต์สำนักงานตำรวจแห่งชาติ <https://www.thaipoliceonline.com> ทั้งนี้จะทำให้เจ้าหน้าที่ตำรวจสามารถประสานงานไปยังธนาคารที่เกี่ยวข้องได้โดยเร็ว

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๕/ ๒๕๖๖ วันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมการแพทย์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐๒๕๙๐๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง การป้องกันตนเองจากมลพิษทางอากาศ PM ๒.๕

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง การป้องกันตนเองจากมลพิษทางอากาศ PM ๒.๕

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข มีข้อเสนอแนะการป้องกันตนเองจากมลพิษทางอากาศ PM ๒.๕ ดังนี้

✓ สวมหน้ากาก N๙๕ ป้องกันฝุ่น หากไม่มีให้สวมหน้ากากอนามัยต้องใส่ให้ถูกวิธี คือ คลุมจมูก ลงมาได้ถึงใต้คาง และต้องแนบสนิทกับใบหน้า

✓ ทำความสะอาดบ้านบ่อยๆ ลดการสะสมของฝุ่นภายในบ้าน

✓ ควรติดตามข้อมูลข่าวสารด้านมลพิษทางอากาศเป็นประจำ

✓ หากมีอาการผิดปกติ เช่น ไอ เหนื่อย แน่นหน้าอก ควรปรึกษาแพทย์ทันที

X หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ก่อให้เกิดฝุ่น PM ๒.๕ เช่น เผาขยะ เผาหญ้า การจอดรถติดเครื่องยนต์ไว้เป็นเวลานาน และหมั่นตรวจเช็คสภาพรถยนต์ให้อยู่ในสภาพปกติไม่ก่อควันดำ

X หลีกเลี่ยงกิจกรรมนอกบ้าน ในบริเวณที่มีค่ามลพิษทางอากาศสูง โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคปอดเรื้อรัง ผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐๒๕๙๐๑๔๐๑-๒

\*\*\*\*\*







# การป้องกันตนเอง

## จากมลพิษทางอากาศ PM 2.5



สวมหน้ากาก N95 ป้องกันฝุ่น หากไม่มีให้สวมหน้ากากอนามัย  
ต้องใส่ให้ถูกวิธี คือ คลุมจมูกลงมาถึงใต้คาง และต้องแนบสนิทกับใบหน้า



ทำความสะอาดบ้านบ่อยๆ ลดการสะสมของฝุ่นภายในบ้าน



ควรติดตามข้อมูลข่าวสารด้านมลพิษทางอากาศเป็นประจำ



หากมีอาการผิดปกติ เช่น ไอ เหนื่อย แน่นหน้าอก  
ควรปรึกษาแพทย์ทันที



หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ก่อให้เกิดฝุ่น PM2.5 เช่น เพลิดเพลิน เพลิดเพลิน  
การจอดรถติดเครื่องยนต์ไว้เป็นเวลานาน และหมั่นตรวจเช็ค  
สภาพรถยนต์ให้อยู่ในสภาพปกติไม่ก่อควันดำ



หลีกเลี่ยงกิจกรรมนอกบ้าน ในบริเวณที่มีค่ามลพิษทางอากาศสูง  
โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ  
ผู้ป่วยโรคปอดเรื้อรัง ผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๕/ ๒๕๖๖ วันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐๒๕๙๐๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง น้ำมันทอดซ้ำ อันตราย ไม่ควรมองข้าม

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง น้ำมันทอดซ้ำ อันตราย ไม่ควรมองข้าม

น้ำมันทอดซ้ำ อันตรายที่ไม่ควรมองข้าม มีลักษณะ ดังนี้

- เหนียวข้น มีสีดำ, มีกลิ่นเหม็นหืน, มีฟอง และขณะทอดจะเกิดควันมากและมีกลิ่นไหม้

อันตรายจากสารในการใช้น้ำมันทอดซ้ำซึ่งอาจจะมีความเสี่ยงต่อการเป็นโรค เช่น

- สารโพลาร์ : เสี่ยงต่อการเป็นโรคความดันโลหิตสูงและโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ
- สารโพลีไซคลิก อะโรมาติก ไฮโดรคาร์บอน (PAHs) : เสี่ยงต่อการเป็นโรคมะเร็ง
- ไธระเหย : เสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งปอด

ข้อควรสังเกตและหลีกเลี่ยงอาหารที่ทอดจากน้ำมันที่ทอดซ้ำ เช่น เกิดควันมากตอนทอด, มีกลิ่นไหม้, เหม็นหืน, ชั้นหนืดผิดปกติ, มีสีดำคล้ำ, เกิดฟอง เป็นต้น และหากต้องปรุงเอง ไม่ควรใช้น้ำมันทอดอาหารซ้ำเกิน ๒ ครั้ง, อย่าซื้อน้ำมันที่ผ่านการใช้แล้วมาทอดต่อ และควรซื้อน้ำมันในภาชนะบรรจุที่มีฉลากชัดเจน และมีเลขสารบบอาหาร

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐๒๕๙๐๑๔๐๑-๒

\*\*\*\*\*



# น้ำมันทอดซ้ำ อันตราย ที่ไม่ควรมองข้าม

มีลักษณะ...

- เหมียวขุ่น มีสีดำ
- มีกลิ่นเหม็นหืน
- มีฟอง
- ขณะทอดจะเกิดควันมาก และมีกลิ่นไหม้

## อันตรายอย่างไร?

น้ำมันทอดซ้ำจะมี	เสี่ยงโรค
สารโพลาร์	โรคความดันโลหิตสูง และโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ
สารโพลีไซคลิก อะโรมาติก ไฮโดรคาร์บอน (PAHs)	โรคมะเร็ง
ไอระเหย	มะเร็งปอด

## กินอย่างไร?

ควรสังเกตและหลีกเลี่ยงอาหารที่ทอดจากน้ำมันที่

- เกิดควันมากตอนทอด
- มีกลิ่นไหม้
- เหม็นหืน
- ขันหนืดผิดปกติ
- มีสีดำคล้ำ
- เกิดฟอง



### หากต้องปรุงเอง

- ไม่ควรใช้น้ำมันทอดอาหารซ้ำเกิน 2 ครั้ง
- อย่าซื้อน้ำมันที่ผ่านการใช้แล้วมากทอดต่อ
- ซื้อน้ำมันในภาชนะบรรจุที่มีฉลากชัดเจน และมีเลขสารบบอาหาร



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
Food and Drug Administration

ข้อมูล ณ วันที่ 10/01/66  
ผลิตโดย กองพัฒนาสุขภาพผู้บริโภค

 /FDATHAI