



ที่ ขพ ๐๐๒๙.๒/๐๕๐๑

สำนักงานจัดหางานจังหวัดชุมพร  
๘๗ ม.๑ ต.นาชะอัง อ.เมืองชุมพร  
จ.ชุมพร ๘๖๐๐๐

๕ เมษายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ข่าวสารจัดหางานสัมพันธ์

เรียน หัวหน้าส่วนราชการ/ นายอำเภอ/นายกเทศมนตรี/นายกองค์การบริหารส่วนตำบล/ ผู้อำนวยการ  
สถานศึกษา/ อาสาสมัครจัดหางาน/ สมาชิกข่าวสารจัดหางานสัมพันธ์/ เครือข่ายสำนักงาน  
จัดหางานจังหวัดชุมพร

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข่าวสารจัดหางานสัมพันธ์ จำนวน ๑ ฉบับ

สำนักงานจัดหางานจังหวัดชุมพร ขอส่งข่าวสารจัดหางานสัมพันธ์ ประจำเดือน เมษายน ๒๕๖๖  
มาเพื่อขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ให้ประชาชน คนหางาน และผู้สนใจได้ทราบโดยทั่วกัน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

ให้ณ นางกมลกร ภากรวาท

- คุณภาพของ...  
ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์  
ข่าวสารจัดหางานสัมพันธ์  
- เพื่อโปรดพิจารณา

๓๗ เม.ย. ๒๕๖๖

(นายไพฑูรย์ ศิริพันธ์)  
จัดหางานจังหวัดชุมพร

- นิตยาพร วัฒนศิริ  
มีจุดประสงค์เพื่อประชาสัมพันธ์

(นางสาวนิตยานันท์ รักษ์อติศักดิ์)  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนากระดาม

กลุ่มงานส่งเสริมการมีงานทำ  
โทร. ๐-๗๗๕๐-๔๓๖๔-๕ ต่อ ๑๘  
โทรสาร ๐-๗๗๕๐-๑๗๔๒

- อานันท์พร อามาเสนา

(นายชัชวาล คำคำ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนากระดาม



# ข่าวสาร

## จัดหางานสัมพันธ์

ประจำเดือน เมษายน ๒๕๖๖ [www.doe.go.th/chumphon](http://www.doe.go.th/chumphon)



### สำนักงานจัดหางานจังหวัดชุมพร

Chumphon Provincial Employment Office

เลขที่ ๘๗ หมู่ที่ ๑ ตำบลนาชะอัง อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร ๘๖๐๐๐

โทรศัพท์ ๐-๗๗๕๐-๔๓๖๔-๕ โทรสาร ๐-๗๗๕๐-๑๗๔๒

บริการด้วยใจ เพื่อคนไทยมีงานทำ

# บรรณาธิการ

## วันสงกรานต์

เทศกาลสงกรานต์นอกจากเป็นประเพณีขึ้นปีใหม่แบบไทยๆ เป็นช่วงเวลาที่คนในครอบครัวได้มารวมตัวพบปะกัน สร้างความอบอุ่นและพลังใจ เป็นวันที่พวกเราทำบุญตักบาตรจัดจตุปัจจัยไทยธรรม ถวายพระบังสกุล กระตุงบรพบุรุษ กรวดน้ำอุทิศส่วนกุศลให้แก่ญาติผู้ล่วงลับ ถือได้ว่าเป็นวันแสดงความกตัญญูต่อบรรพบุรุษ ในวันสงกรานต์จะมีการโปรดนํ้าดำหัวขอพรจาก พ่อแม่ ผู้เฒ่าผู้แก่ที่เคารพนับถือ และญาติสนิท วันสงกรานต์ยังถือเป็นวันผู้สูงอายุแห่งชาติอีกด้วย ซึ่งในกิจกรรมต่างๆ ล้วนแต่เป็นการสร้างความเข้มแข็งให้แก่สถาบันครอบครัว จัดหางานจังหวัดชุมพร ขอให้พวกเราร่วมสืบสานประเพณีสงกรานต์ปี ๒๕๖๖ เน้นเล่นสงกรานต์อย่างรู้คุณค่า เหมาะสม ปลอดภัย ภายใต้แนวคิด “สืบสานสงกรานต์วิถีไทย ร่วมสานใจ สู่สากล” จะเห็นได้ว่าทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องได้ร่วมกำหนดแนวทางรณรงค์เพื่อสืบสานประเพณีสงกรานต์ที่ดีงาม เหมาะสม เพื่อสืบสานคุณค่าทางวัฒนธรรม ขอให้ทุกท่านได้ร่วมกิจกรรมกับครอบครัว เล่นน้ำสงกรานต์อย่างมีความสุข ร่วมไปถึงให้คำนึงถึงความปลอดภัยเป็นสำคัญ และขอให้แต่งกายเล่นน้ำด้วยชุดสุภาพ ใช้น้ำอย่างประหยัดคุ้มค่า และขับชื้ออย่างปลอดภัย อีกด้วย

กอง บก. สวัสดิ์วันสงกรานต์ครับ ขอให้สมหวังตั้งใจปรารถนา มีสุขภาพแข็งแรง จิตใจแจ่มใส สดชื่น คลายทุกข์คลายโศกตลอดไป

## ติดต่อเรา

### กองบรรณาธิการ

#### ที่ปรึกษา

นายไพรัชต์ ศิริพันธ์

#### บรรณาธิการ

นายชนะ ศรีมาลา

#### คณะผู้จัดทำ

นางสาววงศ์เดือน คงจร นายศุภกิจ รวดเร็ว  
นายวิชาญ อินทะโก นางสาวเยาวดี อุดโรสง  
นางสมคิด สุวรรณยอด นางสาวนิธิตี สายัณห์  
นายกมล เทพเมณี นาย ธนพนธ์ สิทธิเนตร  
นายเอกรินทร์ พูลสุวรรณ



## พบกับ



หัวข้อ	หน้า
✦ ข่าวสารจัดหางาน	๑
✦ สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดชุมพร	๒
✦ NEW NORMAL	๕
✦ ภาพกิจกรรม	๖
✦ ตำแหน่งงานว่าง	๙
✦ ขนบปิ้งไส้ครีมนมสด	๑๐



# ข่าวสารจัดหางาน



## ข่าวดี ! กรมการจัดหางาน รับสมัครผู้ฝึกงานเทคนิคประเทศญี่ปุ่น ผ่านองค์กร IM Japan ฝึกครบ ๓ ปี แถมเงินกลับบ้าน ๑.๕ แสนบาท

กรมการจัดหางาน เปิดรับสมัครคัดเลือกผู้ฝึกงานเทคนิคในประเทศญี่ปุ่น ประเภทงาน  
อุตสาหกรรมการผลิตและก่อสร้าง ผ่านองค์กร IM Japan ปี ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๓ ชวนผู้สนใจสมัครทาง  
ออนไลน์ ฟรี! ไม่มีค่าใช้จ่าย ตั้งแต่บัดนี้ - ๑๘ เมษายน ๒๕๖๖

นายไพรัชต์ ศิริพันธุ์ จัดหางานจังหวัดชุมพร เปิดเผยว่า กรมการจัดหางาน ประกาศรับสมัคร  
คัดเลือกผู้ฝึกงานเทคนิคคนไทยไปฝึกงานในประเทศญี่ปุ่นผ่านองค์กร IM Japan ปี ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๓ (เพศชาย)  
ในตำแหน่งผู้ฝึกปฏิบัติงานทางเทคนิค ประเภทงานอุตสาหกรรมการผลิตและก่อสร้าง ระหว่างวันที่ ๒๒ มีนาคม  
- ๑๘ เมษายน ๒๕๖๖ และสอบคัดเลือก ณ ศูนย์สอบจังหวัดชลบุรี โดยผู้ที่ผ่านการคัดเลือก เป็นผู้ฝึกปฏิบัติงาน  
เทคนิคฯ จะได้รับเบี้ยเลี้ยงเดือนแรก ๘๐,๐๐๐ เยน หรือประมาณ ๒๐,๘๐๐ บาท ค่าที่พัก ค่าน้ำ-ค่าไฟ ฟรี และ  
เดือนที่ ๒ ถึงเดือนที่ ๓๖ จะได้ค่าจ้างไม่น้อยกว่าอัตราค่าจ้างขั้นต่ำที่กฎหมายญี่ปุ่น ประมาณ ๓๐,๐๐๐-  
๔๐,๐๐๐ บาท ทั้งนี้ เมื่อฝึกครบตามกำหนด จะได้รับประกาศนียบัตรรับรองการฝึกงาน และเงินสนับสนุนการ  
ประกอบอาชีพจำนวน ๖๐๐,๐๐๐ เยน หรือประมาณ ๑๕๕,๙๙๗ บาท (อัตราแลกเปลี่ยน ณ วันที่ ๒๑ มีนาคม  
๒๕๖๖) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการประกอบอาชีพเมื่อเดินทางกลับประเทศไทย

สำหรับการฝึกงานเทคนิคในประเทศญี่ปุ่น ผ่านองค์กร IM Japan มีระยะเวลาฝึกปฏิบัติงาน  
สูงสุด ๓ ปี (๓๖ เดือน) และสามารถต่ออายุได้อีก ๒ ปี รวมเป็น ๕ ปี ในประเภทอุตสาหกรรมการผลิตและ  
ก่อสร้าง อาทิ งานหล่อกลึงโลหะ งานปั๊มขึ้นรูปโลหะ งานเชื่อม งานประกอบชิ้นส่วนอิเล็กทรอนิกส์  
งานบำรุงรักษาเครื่องจักร งานพ่นสี งานหลอม พลาสติก งานซ่อมบำรุงรักษารถยนต์ งานแปรรูปอาหาร เป็นต้น  
โดยการสอบ ณ จังหวัดชลบุรีในครั้งนี้ จะมีการปรับหลักเกณฑ์โดยมีคัดเลือกเพียง ๒ อย่าง คือ ๑.สอบความรู้  
ความสามารถด้านภาษาญี่ปุ่น และ ๒) ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

จัดหางานจังหวัดชุมพร กล่าวต่อไปว่า ผู้ที่ประสงค์สมัครคัดเลือกผู้ฝึกงานเทคนิคในประเทศ  
ญี่ปุ่น สามารถสมัครสอบได้ที่เว็บไซต์ [toea.doe.go.th](http://toea.doe.go.th) ลงทะเบียนอิเล็กทรอนิกส์การบริหารแรงงานไทยไป  
ต่างประเทศ กรอกข้อมูลเพื่อลงทะเบียนคนหางาน ทั้งนี้จะประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิสอบ ในวันที่ ๒๑ เมษายน  
๒๕๖๖ ทางเว็บไซต์ [doe.go.th/prd](http://doe.go.th/prd) หรือเว็บไซต์ [doe.go.th/overseas](http://doe.go.th/overseas) และเพจ facebook : IMthailand  
หากต้องการสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ติดต่อที่ กองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ กรมการจัดหางาน  
โทร. ๐ ๒๒๔๕ ๙๔๒๘ สำนักงานจัดหางานจังหวัดทุกจังหวัดหรือที่สายด่วนกระทรวงแรงงาน โทร.๑๕๐๖ กด ๒  
กรมการจัดหางาน หรือสายด่วนกรมการจัดหางาน โทร. ๑๖๙๔

## สถานการณ์ตลาดแรงงานจังหวัดชุมพร ประจำเดือนมีนาคม 2566

### ความต้องการแรงงาน

ความต้องการแรงงานผ่านบริการจัดหางานโดยรัฐมีตำแหน่งงาน รongรับ ณ เดือนมีนาคม 2566 จำนวน 566 อัตรา เดือนกุมภาพันธ์ 2566 จำนวน 415 อัตรา ลดลงจากเดือนก่อน คิดเป็นร้อยละ 5.35 อุตสาหกรรมที่ต้องการแรงงานมากที่สุด คือ การผลิต และการขายส่งและการขายปลีก การซ่อมยานยนต์และจักรยานยนต์

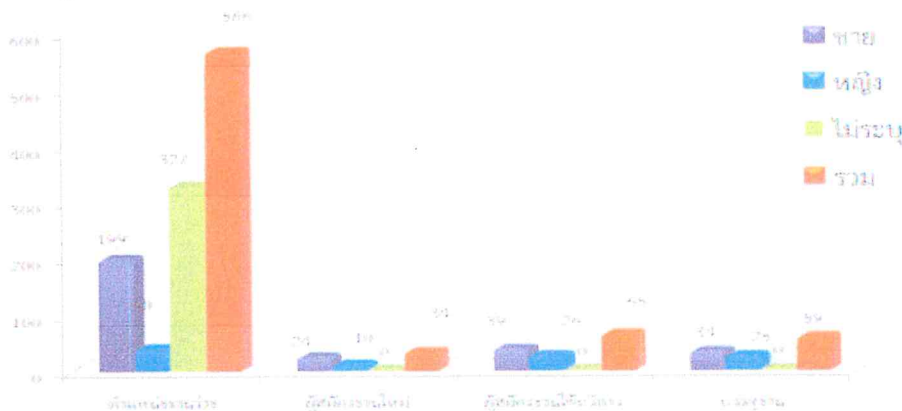
ผลการบริการจัดหางานในประเทศโดยรัฐ

ผลการบริการจัดหางานในประเทศของสำนักงานจัดหางานจังหวัดชุมพร เป็นข้อมูลจากระบบ Online มาทำการศึกษาวิเคราะห์ตลาดแรงงานของจังหวัดชุมพรสรุปได้ดังนี้

#### 1. ความต้องการแรงงาน

เดือนมีนาคม 2566 นายจ้างแจ้งความต้องการแรงงาน จำนวน 212 ตำแหน่ง 566 อัตรา มีผู้มาสมัครงานมาใช้บริการทั้งหมด จำนวน 65 คน เป็นผู้ลงทะเบียนสมัครใหม่ จำนวน 34 คน และได้รับการบรรจุงาน จำนวน 59 คน

แผนภูมิแสดงผลการให้บริการจัดหางาน



ตำแหน่งงานที่นายจ้าง/สถานประกอบการ ต้องการ 5 อันดับแรก จำแนกเป็นอาชีพ

ลำดับที่	ประเภทอาชีพ	จำนวน (อัตรา)	ร้อยละ
1	อาชีพงานพื้นฐาน (แรงงานทั่วไป)	218	38.51
2	ช่างเทคนิคและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง	92	16.25
3	ผู้ปฏิบัติงานในโรงงาน ผู้ควบคุมเครื่องจักรและผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบการอื่น ๆ	28	4.94
4	เสมียน เจ้าหน้าที่	18	3.18
5	ผู้บัญญัติกฎหมาย ข้าราชการระดับอาวุโส ผู้จัดการ	16	2.82

วุฒิการศึกษาที่ตลาดแรงงานต้องการส่วนใหญ่ คือ วุฒิมัธยมศึกษา จำนวน 193 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 34.09 วุฒิประถมศึกษา จำนวน 136 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 24.02 อัตรา และช่วงอายุที่ตลาดแรงงานต้องการส่วนใหญ่ คือ ช่วงอายุ 18 - 24 ปี จำนวน 223 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 39.39 และช่วงอายุ 25 - 29 ปี จำนวน 144 อัตรา คิดเป็นร้อยละ 25.44

## 2. ผู้สมัครงาน

ผู้สมัครงานมาใช้บริการทั้งหมด 65 คน ชาย 39 คน หญิง 26 คน เป็นผู้สมัครเก่า จำนวน 31 คน ชาย 15 คนหญิง 16 คน และเป็นผู้สมัครใหม่ จำนวน 34 คน ชาย 24 คน หญิง 10 คน

ผู้สมัครงานมาใช้บริการส่วนใหญ่สมัครงานในตำแหน่งช่างเทคนิคและผู้ปฏิบัติที่เกี่ยวข้อง จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 29.23 รองลงมาตำแหน่งเสมียนเจ้าหน้าที่ จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 18.46

ผู้สมัครงานส่วนมากอยู่ในช่วงอายุ 30 - 39 ปี จำนวน 20 คน คิดเป็น ร้อยละ 30.76 รองลงมาเป็นช่วงอายุ 18 - 24 ปี จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 26.15

## 3. การบรรจุงาน

ผู้ได้รับการบรรจุงาน (ผู้สมัครงานใหม่/เก่า) มีจำนวน 59 คน ชาย 34 คน หญิง 25 คน ของจำนวนผู้ลงทะเบียนสมัครงานทั้งหมด ส่วนใหญ่ บรรจุในตำแหน่งช่างเทคนิคและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 23.72 รองลงมาเป็นตำแหน่งเสมียนเจ้าหน้าที่ จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 22.03

ผู้ได้รับการบรรจุงานส่วนมากอยู่ในช่วงอายุ 30 - 39 ปี จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 32.20 และช่วงอายุ 18 - 24 ปี จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 28.81

## 4. การประกันตนกรณีว่างงาน

ในเดือนมีนาคม 2566 ขึ้นทะเบียนขอรับประโยชน์ทดแทนกรณีว่างงาน จำนวน 216 คน รายงานตัวผู้ประกันตนกรณีว่างงาน จำนวน 419 คน

## 5. งานให้บริการแนะแนวอาชีพ

เดือนมีนาคม 2566 จัดรายการวิทยุ “จัดหางาน خانสาว” จำนวน 4 ครั้ง เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารตลาดแรงงาน จำนวน 9,090 คน กิจกรรมแนะแนวอาชีพให้ผู้ประกันตนกรณีว่างงาน ประชาชนทั่วไป จำนวน 261 คน กิจกรรมศูนย์ตรีเทพเพื่อการจ้างงานครบวงจร จำนวน 12 คน โครงการคุ้มครองป้องกันกรหลอกลวงและลักลอบไปทำงานต่างประเทศ จำนวน 152 คน

## 6. การให้บริการจัดหางานต่างประเทศ

เดือนมีนาคม 2566 บริการแจ้งความต้องการเดินทางกลับไปทำงานต่างประเทศ (Re-entry) จำนวน 4 คน (ไต้หวัน , อินโดนีเซีย , ออสเตรเลีย 2 คน)



## 7. งานควบคุมการทำงานของคนต่างด้าว

แรงงานต่างด้าวในจังหวัดชุมพร ณ เดือนมีนาคม 2566 มีจำนวนทั้งสิ้น 40,556 คน นายจ้าง 9,543 ราย

แรงงานต่างด้าวที่ได้รับการผ่อนผัน จำแนกตามกลุ่มและสัญชาติ แยกตามมติหลัก จำนวน 40,556 คน นายจ้างรวม 9,543 ราย แยกเป็น (1) แรงงานต่างด้าวนำเข้า MOU จำนวน 872 คน (เมียนมา 447 คน ลาว 391 คน กัมพูชา 34 คน) นายจ้าง 60 ราย (2) แรงงานต่างด้าว MOU เดิมที่อยู่ในประเทศไทยแล้ว จำนวน 2,066 คน (เมียนมา 1,160 คน ลาว 335 คน กัมพูชา 153 คน) นายจ้าง 749 ราย (3) แรงงานต่างด้าว มติ 5 ก.ค. 65 จำนวน 37,618 คน (เมียนมา 35,224 คน ลาว 1,952 คน กัมพูชา 442 คน) นายจ้าง 8,734 ราย

คนต่างด้าวถูกกฎหมาย จำนวน 418 คน นายจ้าง 145 ราย แยกเป็น (1) คนต่างด้าวชั่วคราว (มาตรา 59) จำนวน 270 คน นายจ้าง 87 ราย (2) คนต่างด้าว BOI (มาตรา 62) จำนวน 49 คน นายจ้าง 3 ราย (3) บุคคลที่ไม่มีสถานะทางทะเบียน (ชนกลุ่มน้อย มาตรา 63/1(2)) จำนวน 99 คน นายจ้าง 55 ราย

## 8. ผลการจัดเก็บค่าธรรมเนียมคนต่างด้าว

เดือนมีนาคม 2566 เก็บค่าธรรมเนียมใบอนุญาตการทำงานของคนต่างด้าว 381,530.-บาท (สามแสนแปดหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยสามสิบบาทถ้วน)





# NEW NORMAL

## ปรับมุมมอง เปลี่ยนความคิด ชีวิตก็ดีขึ้นได้

### เริ่มต้นที่ “ความคิด” ของเราเอง

ตอนที่ ๑



ทำอย่างไรจึงจะมี “ความสุข”

หลายๆ คนอาจจะคิดว่าแค่มี “เงิน” เราก็สามารถสร้างความสุขให้กับตัวเองได้แล้ว แต่เมื่อมองลึกไปถึงความต้องการของมนุษย์ การใช้เงินซื้อความสุขเป็นอะไรที่ไม่ยั่งยืนถาวร เพราะเงินนั้นมีวันหมดไป

แล้วอะไรคือตัวสร้างความสุขให้กับเราทุกคนล่ะ? แท้จริงแล้ว คนเรามีความสุขได้ง่ายๆ จากคนรอบข้าง และสภาพแวดล้อมรอบตัว อย่างที่ อริสโตเติล นักปราชญ์ผู้ยิ่งใหญ่ของโลกได้กล่าวไว้ว่า “มนุษย์เป็นสัตว์สังคม” เพราะมนุษย์ไม่สามารถอาศัยอยู่บนโลกได้เพียงลำพัง แต่ต้องพึ่งพาอาศัยซึ่งกันและกัน และแต่ละชีวิตต่างก็ต้องการที่จะเสริมสร้างความสุขให้กับตนเองอยู่เสมอ สอดคล้องกับทฤษฎีลำดับขั้นความต้องการของมาสโลว์ ที่อธิบายถึงความสำคัญของความสัมพันธ์ มิตรภาพ และความรักต่อคนรอบข้างไว้ว่า เป็นหนึ่งในกลไกสำคัญในการดำรงชีวิตของมนุษย์ ซึ่งจะชวนเราหาความสุขนั้นจากความสัมพันธ์กับคนรอบข้างๆ ตลอดเวลา แล้วเราจะบริหารความสัมพันธ์อันดีกับคนรอบข้างได้อย่างไรล่ะ เปลี่ยนความสัมพันธ์ให้ดีขึ้น ด้วยการปรับ Mindset ของตัวเราเอง เมื่อคนสองคนเกิดมีปฏิสัมพันธ์ต่อกันย่อมก่อให้เกิดเป็นความสัมพันธ์ในรูปแบบต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นในทางบวกหรือทางลบ เรามักจะคิดว่า หากต้องการเปลี่ยนแปลงความสัมพันธ์ให้ดีขึ้น เราจะต้องปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ปฏิบัติต่อกัน แท้จริงแล้ว สิ่งนี้เป็นเพียงปลายทางของการแสดงออกซึ่งไม่ใช่คำตอบสู่การเปลี่ยนความสัมพันธ์เชิงลึกที่ยั่งยืน แต่เบื้องหลังอันเป็นพื้นฐานคือ “ความคิด” ของเราที่เป็นฟันเฟืองหลักในการขับเคลื่อนทุกพฤติกรรมของมนุษย์

ดร. เทอร์รี่ วอร์เนอร์ อาจารย์นักวิจัยด้านจิตวิทยา ผู้ก่อตั้งสถาบัน Arbinger Institute ประเทศสหรัฐอเมริกา กล่าวว่า มนุษย์เรามีการกำหนด Mindset หรือ วิธีการมองโลกและสภาพแวดล้อมรอบข้าง ออกเป็น ๒ กลุ่ม คือ

๑. Inward Mindset คือ การมองที่เป้าหมายของตนเองเป็นใหญ่ และเห็นคนอื่นแค่เป็นวัตถุสิ่งของ เป็นพาหนะสู่เป้าหมายของตนเอง เป็นอุปสรรคและสิ่งกีดกั้นการมีความสุขของตนเอง หรือแม้แต่เป็นแค่สิ่งไร้ค่าไร้ตัวตน ไร้ซึ่งความสำคัญ ตรงกันข้ามกับข้อที่ ๒

๒. Outward Mindset เป็นการมองคนรอบข้างเป็นเห็นคนเป็นคนและให้ความสำคัญกับผู้อื่นไม่น้อยไปกว่าความสำคัญต่อตัวเราเอง

การมองโลกผ่านเลนส์ทั้งสองแบบนี้ให้ “ผลลัพธ์” ที่แตกต่างกันอย่างสิ้นเชิง ฉบับนี้ไว้เพียงแค่นี้ก่อน ฉบับหน้าเราจะมาต่อในการปรับมุมมองของความคิด

ที่มา : ปรับมุมมอง เปลี่ยนความคิด ชีวิตก็ดีขึ้นได้ เริ่มต้นที่ “ความคิด” ของเราเอง



ภาพกิจกรรมประจำเดือนมีนาคม ๒๕๖๖



นายไพรัชต์ ศิริพันธุ์ จัดหางานจังหวัดชุมพร  
มอบให้เจ้าหน้าที่เข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ของจังหวัด



นายไพรัชต์ ศิริพันธุ์ จัดหางานจังหวัดชุมพร นำบริการ สนง.  
ร่วมกิจกรรมจังหวัดพบประชาชน ณ บ้านร้านตัดผม ต. สองพี่น้อง อ.ท่าแซะ จ.ชุมพร



นายไพรัชต์ ศิริพันธ์ จัดหางานจังหวัดชุมพร  
มอบหมายให้งานต่างด้าวตรวจสอบการทำงานของแรงงานในทุกประเภทกิจการ



นายไพรัชต์ ศิริพันธ์ จัดหางานจังหวัดชุมพร  
มอบหมายให้นายศุภกิจ รวดเร็ว นักวิชาการแรงงานชำนาญการ  
เป็นวิทยากรบรรยายโครงการช่วยเหลือฯ ของศูนย์ฟื้นฟูสภาพทางสังคม เมื่อวันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๖  
ณ ห้องประชุมกองร้อยตำรวจตระเวนชายแดนที่ ๔๑๔ อ.ท่าแซะ จ.ชุมพร



นายไพรัชต์ ศิริพันธ์ุ์ จัดหางานจังหวัดชุมพร  
มอบหมายให้งานจัดหางานจัดกิจกรรมงานนัดพบแรงงานย่อย  
เมื่อวันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๖ ณ หอประชุมศูนย์ราชการจังหวัดชุมพร



นายไพรัชต์ ศิริพันธ์ุ์ จัดหางานจังหวัดชุมพร  
มอบหมายให้งานแนะแนวอาชีพจัดกิจกรรมแนะแนวอาชีพให้เด็กและเยาวชนใน  
สถานพินิจ ผู้ถูกคุมประพฤติและผู้ต้องขัง เมื่อวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๖  
ณ หอประชุมศูนย์ราชการจังหวัดชุมพร



# ប្រកាសលើកកម្រិតការងារ ជំនាញ វិជ្ជាជីវៈ និង ចំណេះដឹង



Smart Job Center

ឈ្មោះ ថ្នាក់កម្រិត គ្រូបង្រៀន	ឈ្មោះមន្ត្រីបញ្ជូន	កម្មវិធី/ឆ្នាំ	-	០៥	វិប/ឧ	៣	ក្រុមប្រឹក្សាបច្ចេកទេស
ឈ្មោះមន្ត្រីបញ្ជូន	ឈ្មោះមន្ត្រីបញ្ជូន	កម្មវិធី/ឆ្នាំ	៣៧	+០៥	វិប/ឧ	៣	គណៈកម្មាធិការបច្ចេកទេស
ឈ្មោះមន្ត្រីបញ្ជូន	ឈ្មោះមន្ត្រីបញ្ជូន	កម្មវិធី/ឆ្នាំ	៣៧	០៥	វិប/ឧ	៣	ក្រុមប្រឹក្សាបច្ចេកទេស
ឈ្មោះមន្ត្រីបញ្ជូន	-	កម្មវិធី/ឆ្នាំ	៣៧	+០៥	វិប/ឧ	៥	គណៈកម្មាធិការបច្ចេកទេស
ឈ្មោះមន្ត្រីបញ្ជូន	ឈ្មោះមន្ត្រីបញ្ជូន	កម្មវិធី/ឆ្នាំ	កម្មវិធីបច្ចេកទេស	វិប/ឧ	៣៧	កម្មវិធីបច្ចេកទេស	គណៈកម្មាធិការបច្ចេកទេស



## ★ គោលការណ៍សំខាន់ៗ ★

<ul style="list-style-type: none"> <li>ម៉ត ០ គោលការណ៍សំខាន់ៗ</li> <li>ប្រទេស កម្ពុជា</li> <li>ម៉ត ០ ក្រសួងពាណិជ្ជកម្ម</li> <li>ម៉ត ០ គណៈកម្មាធិការបច្ចេកទេស</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ម៉ត ០ គោលការណ៍សំខាន់ៗ</li> <li>ម៉ត ០ គោលការណ៍សំខាន់ៗ</li> <li>ម៉ត ០ គោលការណ៍សំខាន់ៗ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ម៉ត ០ គោលការណ៍សំខាន់ៗ</li> <li>ម៉ត ០ គោលការណ៍សំខាន់ៗ</li> <li>ម៉ត ០ គោលការណ៍សំខាន់ៗ</li> </ul>	<p>២០២២ ២៤០០០២៧៣២-២៧៣០ ឆ្នាំ</p> <p>គោលការណ៍សំខាន់ៗ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ម៉ត ០ គោលការណ៍សំខាន់ៗ</li> <li>ម៉ត ០ គោលការណ៍សំខាន់ៗ</li> <li>ម៉ត ០ គោលការណ៍សំខាន់ៗ</li> </ul> <p>គោលការណ៍សំខាន់ៗ</p> <p>គោលការណ៍សំខាន់ៗ</p>
--	---	---	---

<p>គោលការណ៍សំខាន់ៗ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ម៉ត ០ គោលការណ៍សំខាន់ៗ</li> <li>ម៉ត ០ គោលការណ៍សំខាន់ៗ</li> <li>ម៉ត ០ គោលការណ៍សំខាន់ៗ</li> </ul> <p>គោលការណ៍សំខាន់ៗ</p>	<p>គោលការណ៍សំខាន់ៗ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ម៉ត ០ គោលការណ៍សំខាន់ៗ</li> <li>ម៉ត ០ គោលការណ៍សំខាន់ៗ</li> <li>ម៉ត ០ គោលការណ៍សំខាន់ៗ</li> </ul> <p>គោលការណ៍សំខាន់ៗ</p>
---	---

# ក្រសួងពាណិជ្ជកម្ម ក្រសួងពាណិជ្ជកម្ម ក្រសួងពាណិជ្ជកម្ម





## ขนมปังไส้ครีมนมสด



เมนูอาชีพ ฉบับนี้วันนี้เราจะมาปลูกความเป็นพ่อค้า แม่ค้าในตัวคุณ กับสูตรอาหาร สูตรขนม แบบจัดเต็ม ! บอกเลยว่าสูตรนี้ทำง่าย ขนมปังเนื้อนุ่ม ไส้ครีมนมสดหอมหวาน อร่อยลงตัว ทำขายก็ได้กำไรแบบปังๆ เป็นเมนูสร้างอาชีพ ได้ดีมากจริงๆ ครบอย่ารอช้า ตามเรามาดูกันเลยดีกว่าว่าสูตรเด็ดที่ว่านี้ มีขั้นตอน ในการทำอะไรบ้าง

### ส่วนผสม ขนมปังไส้ครีมนมสด

ส่วนผสม ขนมปัง (ทำได้ 10 ชิ้น แบ่งแบ่ง 52-53 กรัม)

- แป้งทำขนมปัง 250 กรัม
- ไข่ไก่ใบกลาง 1 ฟอง
- นมรสจืด 150 กรัม
- เกลือ 1/4 ช้อนชา
- น้ำตาลทราย 2 ช้อนโต๊ะ
- ยีสต์ 1 ช้อนชา
- เนยอุณหภูมิห้อง หรือ เนยละลาย (เนยจืด) 45 กรัม



### ส่วนผสม ไส้ครีมนมสด

- ไข่ไก่ 1 ฟอง
- น้ำตาลทราย 50 กรัม (ชอบหวาน 70-80 กรัม)
- แป้งสาลีอเนกประสงค์ หรือ แป้งเค้ก 1 ช้อนโต๊ะ
- แป้งข้าวโพด 1 ช้อนโต๊ะ
- นมรสจืด 200 มิลลิลิตร (ml)
- เนยจืด 20 กรัม
- กลิ่นวนิลา
- วิปป์ครีม หรือ เฮฟวีครีม 200 กรัม
- ไอซิ่งสำหรับโรยหน้าขนม



## วิธีทำ ขนมปังไส้ครีมนมสด

### วิธีทำไส้คัสตาร์ด (ส่วนแรก)

1. ตีไข่ไก่ให้เป็นเนื้อเดียวกัน ใครอยากได้ครีมชั้นๆ ให้ใช้เฉพาะไข่แดง 2 ฟอง
2. ใส่นมสด กลิ่นวนิลลา น้ำตาลทราย แป้งข้าวโพด แป้งเค้กหรือแป้งสาลีอเนกประสงค์และเนยลงไปแล้วนำไปตั้งเตา
3. ใช้ไฟกลางไปทางอ่อน คอยคนเรื่อยๆ จนส่วนผสมเริ่มเดือด และข้นขึ้น จากนั้นปิดเตาและยกหม้อลง
4. พักส่วนผสมให้เย็นเป็นอุณหภูมิห้อง โดยใช้พลาสติกแรปคลุมหน้าคัสตาร์ดไว้

### วิธีนวดขนมปังด้วยเครื่องทำขนมปัง

1. ใส่ไข่ไก่ ตามด้วยนมสด เกลือ น้ำตาลทราย แป้งขนมปัง และยีสต์ ลงในเครื่องนวดขนมปัง แล้วเปิดเครื่องนวด นวดเป็นเวลา 10 นาที
2. ใส่เนย จากนั้นนวดต่ออีก 20 นาที แล้วพักแป้งไว้

### วิธีนวดขนมปังด้วยการนวดมือ

1. ผสม ไข่ นม น้ำตาล เกลือ เข้าด้วยกัน จากนั้นใส่ยีสต์ ตามด้วยแป้ง แล้วนวดทุกอย่างยกเว้นเนยให้เป็นก้อนเข้ากันดี
2. ค่อยนวดเนยเข้าไปจนขึ้นฟิล์ม

### วิธีทำ ขนมปังไส้ครีมนมสด

1. นำแป้งมาขึ้นรูป โดยชั่งน้ำหนักแป้ง ก้อนละ 52-53 กรัม จะได้ขนมปัง 10 ก้อน
2. นำแป้งขนมปังมานวดไล่ลม แล้วพักแป้งต่ออีก 10-15 นาที
3. เมื่อพักแป้งครบเวลา ให้นำแป้งมาขึ้นรูปเตรียมอบ
4. พักขนมปังให้โดว์ขึ้นเป็นเท่าตัว นำไอซ์ชิ่งมาร้อนโรยที่ด้านบนขนมปัง
5. นำขนมปังเข้าเตาอบ วอร์มเตาที่ 160 องศา ระยะเวลาอบ 20 นาที คลุมฟลอย์นาฬิกาที่ 10 จนสุก สำหรับหม้ออบลมร้อน หม้อทอดไร้น้ำมัน (วอร์มก่อน 10 นาที) 150 องศา 20 นาที
6. นำขนมปังออกมาพักให้เย็นสนิท
7. ตีวิปครีมให้ฟู แล้วนำคัสตาร์ดที่ทำไว้ มาทยอยใส่ทีละนิด แล้วตีให้เข้ากัน จนได้เป็นไส้ครีมนมสด
8. เมื่อขนมปังเย็นได้ที่ นำไส้ครีมที่ทำไว้บีบใส่ขนมปัง
9. นำขนมปังแช่ตู้เย็นตลอดเวลา เนื่องจากไส้เป็นครีมสด

ที่มา : สูตรทำ ขนมปังไส้ครีมนมสด ขนมปังไส้ทะลัก เมนูสุดฮิต ทำขายได้ กำไรดี

สังคมปลอดภัย คนไทยไม่ติดยา